

**Изучение ритуальных суеверий в спорте**

**Кукушкин Кирилл Андреевич**

*Студент*

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет  
психологии, Москва, Россия  
E-mail: kukushkinkirill@gmail.com*

Феномен ритуальных суеверий является одним из самых распространенных и одновременно загадочных явлений в спортивной деятельности. Этой проблеме было посвящено определенное количество публикаций в сфере культурной антропологии или семиотике, но в психологии спорта она, к сожалению, пока не так хорошо разработана. Таким образом, нашей целью является небольшое теоретическое освящение ритуальных суеверий в локусе спортивной психологии и разработка соответствующего опросника, который мог бы помочь в продвижении исследования этой темы. В данной работе представлен первоначальный вариант опросника, прошедший проверку на надежность а выборки из сорока человек ( 20 спортсменов, занимающихся bmx'ом, 20 стрелков из лука). Все участники имеют примерно одинаковый стаж и возраст – от 18 до 24 лет; стаж от 4 до 8 лет. Ритуальные суеверия (Superstitious rituals, SR's), можно определить как необычная, повторяющаяся, строгая последовательность действий, которая, по восприятию исполняющего, несет непосредственный положительный эффект на исход дальнейшего события, при отсутствии явной причинно-следственной связи. Основой для разработки опросника послужили работы **Шипперса и Ван Лэнга** под названием **Психологическая выгода от использования ритуальных суеверий в спорте высших достижений: на примере спортсменов высших достижений**. В ходе исследования авторы собрали наиболее распространенные ритуальные суеверия среди спортсменов. Также мы опирались да данные полученные культурных антропологов Клода Леви-Стросса и Виктора Тернора, которые работали на схожую тему с архаичными племенами.

**Литература**

1. Леви-Стросс К. Структурная антропология // пер. с английского под. Ред. Иванов В. – АСТ, 2010.
2. Психологические аспекты изучения суеверий [Текст] / Ю. В. Саенко // Вопросы психологии. - 2006. – N 6. - С. . 85-96. - Библиогр.: с. 95-96 (46 назв. )
3. Тэрнер В. // Символ и ритуал. М.: Наука; Главная редакция восточной литературы, 1983
4. Becker, J. (1975). Superstition in sport. International Journal of Sport Psychology
5. Bleak, J. L., & Frederick, C. M. (1998). Superstitious behavior in sport: Levels of effective-ness and determinants of use in three collegiate sports. Journal of Sport Behavior

6. Buhrmann, H. G, & Zaugg, M. K. (1981). Superstitions among basketball players: An investigation of various forms of superstitious beliefs and behavior among competitive basketballers at the junior high school to university level. *Journal of Sport Behavior*
7. Deborah L. Feltz, Cathy D. Lirgg (2001) Self – efficacy Beliefs of Athletes, and Coaches. *Handbook of Sport Psychology*, 2th ed(pp. 340-361)
8. Gmelch, G. (1972). Magic in professional baseball
9. Neil, G. (1975). Superstitious behavior among ice hockey players and coaches: an explanation. *The Physical Educator*, March
10. Riggs, M. L., & Knight, P. A. (1994). The impact of perceived group success-failure on motivational beliefs and attitudes: A causal model. *Journal of Applied Psychology*, 79, 755-766.
11. Rudski, J. (2004). The illusion of control, superstitious belief, and optimism. *Current Psychology: Developmental, Learning, Personality, Social*.
12. Schippers, M. C., & Van Lange, F. A. (2006). The Psychological Benefits of Superstitious Rituals in Top Sport: A Study Among Top Sportspersons. *Journal of Applied Social Psychology*
13. Skinner, B. F. (1948). Superstition in the pigeon. *American Psychologist*