

Секция «Психология»

Исследование помехоустойчивости у баскетболистов массовых разрядов

Поповская Мария Николаевна

Студент

Великолукская государственная академия физической культуры и спорта,

Факультет физической культуры и спорта, Великие Луки, Россия

E-mail: mariasolf35@mail.ru

Актуальность: проблема помехоустойчивости занимает основное место в повышении спортивного мастерства и сокращения сроков подготовки спортсменов. Ю.В. Яковых отмечает, что влияние помехоустойчивости сказывается на поведении, состоянии и результативности деятельности баскетболистов. В связи с этим повышение уровня помехоустойчивости у баскетболистов является актуальной проблемой.

Цель исследования: провести психофизиологическое исследование показателей помехоустойчивости баскетболистов.

Исследование проводилось на группе баскетболистов в количестве 20 человек, в возрасте 18-25 лет и имеющие спортивные разряды (I взрослый и КМС).

Для определения уровня помехоустойчивости в исследовании использовались методики: опросник «Помехоустойчивость спортсмена» Г.Д. Бабушкина и Ю.В. Яковых, психофизиологические методики «Оценка внимания» и «Помехоустойчивость» совместно на основании сравнения их результатов. Исследование проводилось с помощью прибора ЗМ труба. Различия между данными методиками состоят в наличии зрительных помех на экране.

При определении уровня помехоустойчивости, с помощью опросника было выявлено, что 29% баскетболистов имеет высокий уровень развития помехоустойчивости, 64% - средний уровень и 7% низкий уровень развития помехоустойчивости.

По результатам психофизиологических методик мы диагностировали, что 21% баскетболистов имеют высокий уровень помехоустойчивости, 64% - средний уровень помехоустойчивости и 14% низкий уровень помехоустойчивости.

Сравнивая полученные результаты опросника и психофизиологических методик, с помощью критерия Фишера, выявлено, что достоверных различий нет. Исходя из этого, можно предположить, что определение уровня помехоустойчивости субъективно самими баскетболистами достаточно достоверно и подтверждается результатами психофизиологического тестирования.

В методике «Помехоустойчивость» мы использовали дополнительные показатели так называемые критерии Т.Д. Лоскутовой, позволяющие характеризовать текущее состояние ЦНС: функциональный уровень системы (ФУС), устойчивость реакции (УР) и уровень функциональных возможностей (УФВ).

На основании полученных результатов, мы определили, что 43% имеют высокий уровень функциональной системы, 29% - средний уровень, 29% - низкий уровень. 43% обследуемых имеют высокий уровень устойчивости реакции, 50% - средний уровень, 7% - низкий уровень. У 21% испытуемых высокий уровень функциональных возможностей, 50% - средний уровень, 29% - низкий уровень. Показатели данных критериев говорят о том, что функциональное состояние ЦНС баскетболистов имеет потенциалы для повышения помехоустойчивости.

Литература

1. Яковых Ю.В. Помехоустойчивость у баскетболистов / Ю.В. Яковых, Г.Д. Бабушкин // Современные технологии в спортивных играх: материалы всерос. научно-практич. конф.- Омск, 2005.-С. 82-90.