

О психологической совместимости партнёров в парном фигурном катании
Щипотина Анастасия Александровна

Студент

Курский государственный медицинский университет, лечебный, Курск, Россия

E-mail: ashchipotina@mail.ru

В парном фигурного катания успешность выступлений и эффективность тренировочного процесса зависит не только от уровня квалификации спортсменов, их технической, тактической, физической и хореографической подготовленности, а также большое значение имеет психологическая совместимость спортсменов, которую необходимо учитывать при отборе для образования новой спортивной пары.

Не смотря на успехи в определение структуры и содержания в подготовке фигуристов, практика парного фигурного катания еще до сих пор не располагает достаточными научно обоснованными данными и рекомендациями. Относительно этого важнейшего вопроса. Проблема определения психологической совместимости фигуристов нуждается в глубокой экспериментальной разработке.

Не имея четкого представления о психологической совместимости партнеров. Чрезвычайно трудно подбирать. Необходимые средства для развития специальных способностей в юных фигуристов, совершенствования уровня спортивного мастерства в опытных фигуристов в целях эффективно овладения элементами парного фигурного катания. Все это свидетельствует о необходимости изучения структуры психологической совместимости в фигуристов, нахождение средств и методов, позволяющих определить и спрогнозировать психологическую совместимость партнеров в фигурного катания.

Психологическая совместимость партнеров в фигурного катания на коньках обусловлена взаимосвязанными влиянием особенностей взаимодействия (уровнем взаимосвязанности) и их индивидуально-психологическими характеристиками. Сочетание показателей психомоторики как важнейших индикаторов саморегуляции движений в психологически совместимых парах будет осуществляться на основе сходства. Личностные характеристики партнеров будут сочетаться как по принципу сходства, так и по принципу комплентарности.

При подборе спортсменов в пары на базе Ледового спорткомплекс «Арена» города Курска было проведено исследование, которое состоит в том, что спортсмены «скатанных» пар более осознанно соблюдают. Общепринятые правила и нормы, настойчивый в достижении поставленных целей, обладают более высоким самоконтролем эмоций и поведения, сильнее ориентированны на достижение поставленной цели. Они менее склонны к доминированию в межличностном взаимодействии.

Также при отборе учитывалось, что наличие определенных личностных характеристик способствует более успешному внутригрупповому взаимодействию и эффективности совместной деятельности. К таким характеристикам личности следует прежде всего отнести самоконтроль эмоций и поведения, высокую социальную податливости, умение войти в группу, высокое стремление к достижению общих целей (направленность на дело). Эти качества должны проявляться на фоне повышенной ответственности и сознательности умения управлять движениями по временным и точностным параметрам.

Все факты убедительно показывают, что психологическая совместимость является значительным фактором успешности выступлений партнеров в фигурного катания. Объективно это выражается в высоком уровне развития, социально-психологической структуры, в гармонический соотношении его социо-психогрупп.

На основе результатов исследования сформированы следующие выводы:

1) Психологическая совместимость партнеров в фигурного катания на коньках есть функция трех факторов - особенностей взаимодействия партнеров, уровня выраженности и сочетания присущи им индивидуально-психологических особенностей личности.

2) Психологическая совместимость фигуристов обуславливает различные индивидуально-психологические свойства. Характерны следующие индивидуально-психологические особенности: средний уровень доминантности, гибкости, высокая сознательность зависимости от партнера, направленность «на дело», а также коммуникативность, интеллектуальность, эмоциональная устойчивость и самоконтроль.

3) Психологически совместимые партнеры могут быть подобными по показателям психомоторики (возбуждение - торможение нервных процессов), ориентационной направленности, мотивации, а также по Некоторым качествам личности (трудолюбие, оперативность, квалифицированность, исполнительность, покладистость, корректность в общении и др.) и взаимно дополнять друг друга по личностным свойствам (экстраверсия-интраверсия, эмоциональной устойчивости, тревожности).

Литература

1. 1. Медведева И.М. Фигурное катание на коньках. – Киев: Олимпийская литература, 2008.
2. 2. Отечественная история фигурного катания на коньках./ Мишин А.Н., Гуляев К.З., Якимчук Ю.В. – М.: Издательский дом «Олимп», 2006.
3. 3. Фигурное катание на коньках. – М.: Издательство: Советский спорт, 2006.