

Секция «Психология»

**Ценностно-смысловой аспект внутренней телесности у людей больных псориазом**

*Сухова Анастасия Александровна*

*Студент*

*Курский государственный медицинский университет, Клиническая психология,*

*Курск, Россия*

*E-mail: nastasiasu@mail.ru*

Ни для кого не секрет, что псориаз в своей этиологии имеет большое влияние психологических факторов, а в ряде случаев первичное. Но также это заболевание оказывает сильное влияние на саму психику больного. Было показано, что псориаз способен ухудшать качество жизни больных в той же степени, что и другие тяжёлые хронические заболевания. Больные псориазом чрезмерно озабочены своим внешним видом, придают этому слишком большое значение, страдают от пониженной самооценки, которая связана со страхом общественного неприятия и отторжения.[1] Психологический стресс в сочетании с болью, зудом и иммунопатологическими нарушениями может привести к развитию выраженной депрессии, тревожного состояния и дезадаптации больного.[2] В результате психологических исследований было установлено, что для человека с выраженным стремлением изменить свое тело, решающую роль играют отнюдь не реальные телесные параметры, а сложное единство восприятия собственного тела и отношения к нему. Многие исследователи (Р. Бернс, Е. Т. Соколова, В. С. Мухина, И. И. Чеснокова, М. Владимирова, И. С. Кон, А. Ш. Тхостов, А. А. Налчаджян и др.) подчеркивают, что представления о своем теле, его размерах, форме, привлекательности, служат важнейшим источником формирования представления о собственном Я.

А.Ш. Тхостов в своей монографии "Психология телесности" декларирует психосоматическое единство человека и рассматривает "нормальную" телесность и патологию телесности. В состоянии нормального функционирования тело как бы "прозрачно оно не осознается. В случае соматического заболевания тело становится собственным объектом сознания.[3]

В свете всего вышеописанного возникает вопрос. Как происходит изменение отношения к жизни, изменение смысловой сферы, в виду изменения образа собственного тела.

Таким образом, проблемой нашего исследования является вопрос: как изменяется ценностно-смысловой аспект внутренней телесности у людей, страдающих хроническим кожным заболеванием? Объектом исследования являлся ценностно-смысловой аспект внутренней телесности. Предметом служили особенности изменения ценностно-смыслового аспекта больных псориазом. Главной целью исследования стало изучение влияния хронического кожного заболевания на ценностно-смысловую сферу человека. В исследовании была выдвинута гипотеза о том, что люди, находящиеся в состоянии хронического соматического заболевания (псориаз) формируют иное отношение к своему телу, что приводит к сужению и разбалансировке ценностно-смысловой сферы, поскольку страдает восприятие своего Я.

В исследовании принимали участие больные псориазом, проходящие лечение в стационарном отделении Курского областного кожно-венерологического диспансера. Ис-

следование проводилось с 04.12.13 по 19.12.13. Общее количество испытуемых, принявших участие в исследовании, составило 30 человек, из них 13 женщин и 17 мужчин в возрасте от 22 до 65 лет. Исследование проводилось во второй половине дня. Все испытуемые были проинформированы об условиях использования полученных данных и принимали участие на основе добровольного согласия.

Для проведения исследования были использованы следующие методы: Анкета для выявления отношения к заболеванию, Тест незаконченных предложений, «Выбор дескрипторов интрацептивных ощущений» (А.Ш. Тхостов), Опросник саморефлексии телесного потенциала (Г.В. Ложкина и А.Ю. Рождественского), Методика «Тип отношения к болезни», Методика диагностики уровня развития рефлексивности А.В.Карпова, Тест смысловые ориентации (методика СЖО) Д. А. Леонтьева

В ходе проведения исследования мы рассмотрели особенности ценностно-смыслового аспекта внутренней телесности в группе людей больных псориазом и здоровых людей. Нами были получены результаты, которые имеют высокий уровень статистической значимости по следующим критериям: изменение ценностно-смысловой сферы ( $p\text{-level} = 0,000009$ ); изменение образа тела ( $p\text{-level} = 0,000003$ ); изменение ощущений ( $p\text{-level} = 0,000361$ ); саморефлексия ( $p\text{-level} = 0,000037$ ) локус контроля- жизнь ( $p\text{-level} = 0,002823$ ). Анализируя полученные данные можно сделать вывод о том, что в группе людей больных псориазом изменение ценностно-смысловой сферы значительно выше, чем в группе здоровых людей. В группе больных показатель изменения образа тела выше, чем у здоровых людей. Данный факт говорит о том, что в связи с хроническим соматическим заболеванием изменяется образ своего тела. После возникновения заболевания тело приобретает специфические особенности, которые не замечались ранее. Ощущения людей, имеющих заболевание псориаз, больше направлено на понимание своей болезни, в отличие от здоровых людей. У людей больных псориазом жизнь неподвластна сознательному контролю, свобода выбора иллюзорна и бессмысленно что-либо загадывать на будущее.

На основе полученных данных, можно сделать вывод о том, что люди, находящиеся в состоянии хронического соматического заболевания (псориаз) формируют иное отношение к своему телу, что приводит к сужению и разбалансировке ценностно-смысловой сферы, поскольку страдает восприятие своего Я. Хронически протекающее заболевание, приводит к изменению телесности человека. В группе людей больных преобладает просоциальный тип, который отражает представление о назначении тела как инструмента. Ценностный статус ограничивается задачей соответствия существенным в данном социуме представлениям, с одной стороны, и возможностями, данными человеку природой, - с другой стороны. В группе людей, больных псориазом, ярко выражено неверие в собственные силы, контролировать события собственной жизни, что подтверждает гипотезу о разбалансировке ценностно-смысловой сферы.

## **Литература**

1. Литература
2. Владимиров В.В., Зудин Б.И. Кожные и венерические болезни. Атлас.- М.:Медицина, 1980,- 288с.

*Конференция «Ломоносов 2014»*

3. Зинченко В.П., Леви Т.С. Психология телесности между душой и телом. М.: Аст, 2007. 732 с.
4. Тхостов А.Ш. Психология телесности — М.: Смысл, 2002.