

Секция «Социология»

Современное состояние здоровья нации в России (социологический обзор).

Куликова Дина Валерьевна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова,

Социологический факультет, Москва, Россия

E-mail: dinamsusocio@mail.ru

Проблема здоровья российской нации на сегодняшний день особенно актуальна. Опыт модернизации здравоохранения в нашей стране выявил моменты отставания, проблемы, на которые в первую очередь необходимо обратить внимание при дальнейшем обновлении системы здравоохранения.

В том, что Россия нуждается все больше в профилактике болезней, чем в лечении говорят многие медико-социологические исследования в нашей стране. Все более важным фактором для экономики нашей страны является здоровье трудоспособного населения. Это можно проследить на исследованиях Римашевской Н.М., Леонидовой Г.В., Молчановой Е.В. [1], Бойкова В.Э [2].

Будущее страны зависит от здоровья детей и подростков, от своевременной профилактики заболеваний, развития и популяризации здорового образа жизни и спорта среди молодежи [3].

Что же в сущности такое здоровье? В преамбуле Устава Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье трактуется как «такое состояние человека, которому свойственно не только отсутствие болезней или физических дефектов, но полное физическое, душевное и социальное благополучие» [4]. Это определение можно рассматривать как идеализированное, но оно дает возможность увидеть широкий смысл понятия «здоровье».

В Докладе ООН о развитии человеческого потенциала в Российской Федерации за 2011 приводится мнение экспертов ВОЗ, согласно которому совместный вклад медицинской помощи и наследственных факторов в здоровье составляет не более 30%, тогда как 50% – это здоровый образ жизни. В большинстве развитых стран мира уже давно осознали, что болезни дешевле предотвращать, чем лечить. В отличие от современного здравоохранения, здоровый образ жизни не предполагает высоких затрат и дает более очевидный эффект, особенно в долгосрочной перспективе [3].

На основе данных Всемирной организации здравоохранения, Всемирного банка и ООН компанией Bloomberg [5] был составлен рейтинг здоровья населения разных стран.[1] В основу построения рейтинга легли два показателя: один из них учитывал ожидаемую продолжительность жизни при рождении, младенческую смертность и смертность населения по трем возрастным группам, число доживших до 65 лет и ожидаемую продолжительность жизни в этом возрасте.

Второй показатель включал в себя различные риски для здоровья жителей, в том числе, долю курящих, употребляющих алкоголь, лиц с повышенным артериальным давлением, а также уровень холестерина и глюкозы в крови.

Россия попала в рейтинге на 97 строчку из 145. Открывает рейтинг Сингапур. В первую десятку вошли Италия и Австралия, Швейцария, Япония, Израиль, Испания, Нидерланды, Швеция и Германия.

Что возможно сделать для улучшения ситуации, какие меры предпринять? В авторской статье приводятся некоторые данные статистики, рекомендации на основе данных вторичных исследований.

Литература

1. Здоровье населения: проблемы и пути решения : материалы II Междунар.науч.-практ. семинара, г. Минск, 19–21 мая 2011 г. / ред. кол. : Н.М. Римашевская (гл. ред.) и др.; НАН Беларуси; Ин-т социологии НАН Беларуси. – Минск: Право и экономика, 2011, стр. 7-14, 21-38, 312-320.
2. В.Э.Бойков «Здоровый образ жизни как социальная ценность и реальная практика», М.: РАГС, 2010.
3. ООН Россия: <http://www.undp.ru>
4. Всемирная организация здравоохранения: <http://www.who.int>
5. Компания Блумберг: <http://www.bloomberg.com>