

Секция «Социология»

Детерминанты формирования субъективного ощущения счастья

*Политова Наталья Алексеевна*

*Студент*

*Саратовский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского,*

*Социологический факультет, Энгельс, Россия*

*E-mail: CHILDOFURBANIZATION@yandex.ru*

Проблема счастья волновала людей с древнейших времен. Многие философы и ученые старались выявить факторы, влияющие на формирование ощущения счастья. Так, существует множество подходов к изучению данной проблемы, единых в одном, что категория счастья субъективная, и каждый представляет себе счастье по-своему. Порой у человека есть все, но он ощущает себя неблагополучным, а другой, не имея, казалось бы ничего, ощущает себя вполне счастливым. Таким образом, возникает дихотомия: счастье – это синоним благополучия, полного удовлетворения, или счастье – это важнейшая составляющая качества жизни, такая как, например, здоровье.

На субъективное ощущение счастья влияют не только внешние факторы, а также образ мыслей и эмоциональная составляющая. Так, в качестве синонима понятия «счастья» введено понятие «субъективного благополучия», которое соотносится с тем, как люди оценивают собственную жизнь в терминах когнитивных и аффективных объяснений. Таким образом, у счастья две составляющие: позитивные эмоции и то, насколько человек удовлетворен своей жизнью.

С целью выявления факторов, детерминирующих ощущение счастья, в городе Энгельсе было проведено авторское социологическое исследование на тему «Счастье глазами жителей г. Энгельса». В ходе исследования было опрошено 200 горожан от 14 лет и старше. При этом было установлено, что среди ценностей респонденты в первую очередь выделяют здоровье, детей и семью. Наименее приоритетной ценностью для подавляющей части населения является власть.

Подавляющая часть опрошенных выделяет здоровье не только как ценность, но и как насущную потребность, что говорит о необходимости улучшения состояния личного организма. Было выявлено, что роль ощущения счастья в оценке здоровья обусловлена представлениями человека о жизни и самом себе: чем несчастнее человек, тем менее он удовлетворен состоянием личного организма.

По мнению горожан, семейное счастье в идеале в первую очередь зависит от таких факторов, как взаимопонимание, любовь и уважение. Но на самом деле основа семейных отношений жителей не совсем соответствует их представлениям об идеальных взаимоотношениях. На любви базируются семейные отношения большинства супругов. Также каждый третий состоящий в браке на первое место в семейных взаимоотношениях ставит воспитание детей.

Таким образом, выявилось противоречие между субъективно-предпочитаемыми и реальными взаимоотношениями в семье. Семейные взаимоотношения больше подвержены эмоциональным, стихийным характеристикам в отличие от идеальных представлений, которые основываются на взвешенности и осмотрительности.

Результаты исследования доказывают, что счастливых людей гораздо больше среди супругов по сравнению с сожителями. Так как вступление в законный брак является

ся показателем доверия и уверенности супругов друг в друге. Причиной вступления в брак и основой семейной жизни для подавляющей части горожан является любовь, что делает взаимоотношения с близкими крепкими и стабильными. Жители, состоящие в законном браке, наиболее удовлетворены семейным положением. Таким образом, на сегодняшний день традиционный брак остается наиболее предпочитаемой и удовлетворительной формой совместного проживания.

В семьях респондентов, ощущающих себя счастливыми, складываются гармоничные, теплые семейные взаимоотношения. А отношения с членами семьи участников опроса, ощущающих себя несчастными, чаще характеризуются напряженностью, конфликтностью и отсутствием взаимопонимания.

Это подтверждает взаимосвязь ощущения счастья и удовлетворенности жизнью. Так, наиболее счастливы жители, полностью удовлетворенные своим семейным положением (85%).

Дружеские связи также выступают в качестве важной жизненной составляющей. Для третьей части опрошенных в настоящее время важной необходимостью является наличие друзей и приятелей. Однако, количество друзей на общую удовлетворенность не влияет. Также для каждого третьего участника исследования наличие дружеских связей является насущной потребностью.

Карьера и образование занимают значительное место в жизни населения, давая чувства самоудовлетворения и независимости. Так, никто из выпускников высших учебных учреждений не отметил, что чувствует себя несчастным, из чего следует, что высшее образование выступает как некий гарант более счастливой жизни. Также наблюдается взаимосвязь удовлетворенности карьерным ростом и ощущением счастья: чем выше степень удовлетворенности карьерой, тем выше степень ощущения субъективного счастья.

Но главным фактором в оценке удовлетворенности карьерой является доход, которой она приносит. Так, среди респондентов, не имеющих деньги на еду, нет счастливых. Подавляющее большинство опрошенных, чье материальное положение позволяет приобретать вещи первой необходимости, определили себя как частично несчастливые. Каждый третий в категории не имеющих материальных затруднений считает себя абсолютно счастливым. Из этого следует, что чем выше финансовое положение, тем выше степень субъективного счастья.

И несмотря на то, что большинство респондентов не испытывают трудностей с покупкой продуктов питания и вещей длительного пользования, подавляющая часть участников опроса не удовлетворены уровнем своих доходов.

Также было установлено, что среди мужчин существует более устойчивое ощущение счастья, чем среди женщин. Что касается возраста, то в целом представители всех поколений считают себя скорее счастливыми, чем несчастливыми. Однако только среди респондентов в возрасте 14-18 лет нет ощущающих себя несчастными.

Наибольшую радость большинство опрошенных испытывает от общения с семьей и друзьями. Также необходимость уважения и признания со стороны окружающих для многих горожан свидетельствуют о важности социальных связей.

Таким образом, сравнение ощущения счастья респондентов с удовлетворенностью карьерой, образованием, семейными взаимоотношениями, состоянием здоровья и доходом, показало, что чем выше удовлетворенность одними факторами, тем благоприятнее

*Конференция «Ломоносов 2013»*

оценивается и удовлетворенность жизнью в целом.