

Секция «Психология»

Методы психологического насилия в группах с признаками деструктивного  
культа

*Елкин Виктор Францикович*

*Аспирант*

*МГУ имени М.В. Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия*

*E-mail: rusbalt@yandex.ru*

Начиная с 1990-х годов, жители постсоветского пространства познакомились с явлением деструктивных культов (аналогичное понятие: тоталитарная секта). Многие до сих пор помнят скандальные «бренды» «Белое Братство» и «Аум Синреке». Это – организации или группы, которые эксплуатируют потребности человека, его желания, мечты, эмоциональные состояния, подчиняя волю адепта воле лидера. В результате лидеры обретают контроль над личностью адепта, заставляют его совершать поступки только в интересах группы и лидера. В результате такого контакта с культурами многие люди лишились имущества, потеряли здоровье и некоторые – даже жизнь. Несмотря на появившуюся в обществе информацию о сектах и культах, проблема остается более чем актуальной. Многие из старых культов, «прославившихся» в 90-х, провели ребрендинг. Каждый год появляются новые группы, в основном – эзотерического и оккультного типа. Современная правовая система, в подавляющем большинстве случаев, может пресечь деятельность подобных групп лишь после наступления вредных последствий. Свидетельством этому является ряд недавних громких дел, фигурантами которых выступали лидеры культов: «воскреситель детей Беслана» Григорий Грабовой, исцелявшая онкологию водопроводной водой Надежда Антоненко, принуждавший молодежь к наркомании и зоофилии Константин Руднев и многие другие. Для того, чтобы выработать адекватные методы профилактики и механизмы защиты личности от психологического насилия со стороны групп с признаками деструктивного культа, необходимо исследовать, какие именно социально-психологические механизмы лежат в основе привлечения и удержания человека в подобных группах. Именно эта цель и ставится главной в планируемом исследовании.

Согласно определению Нейропсихиатрического института Университета Калифорнии, деструктивный культ — это группа или движение, демонстрирующая значительную, глубокую или чрезмерную приверженность, либо увлечённость, преданность определённому человеку, идее или вещи и использующая неэтичные, манипулятивные методики убеждения и управления (например, изоляция от бывших друзей и семьи, истощение, применение специальных методов, разработанных с целью усиления внушаемости и слепого следования, мощное групповое давление, управление информацией, временное отключение индивидуальности или приостановка действия критического здравого смысла, поощрение полной зависимости от группы и боязни её покинуть и т. д.), предназначенные для того, чтобы способствовать реализации целей лидеров группы с фактическим или возможным ущербом для членов данной организации, их семей или общества [2].

Феномен деструктивных культов неразрывно связан с понятием «контроль сознания» (аналоги: промывание мозгов, насильственное убеждение, управление разумом, реформирование мышления), возникшим в американской психологии и психиатрии в

1950-х годах. По определению Филиппа Зимбардо, «контроль сознания — это применение манипулятивных методов при попытке изменить мышление, поведение, эмоции, верования или процесс принятия решений человека помимо его воли и желания» [5].

Контроль сознания является комплексом приемов, относящихся к явлению психологического насилия. Наилучшее определение эту явлению дал отечественный исследователь Е. Н. Волков: «Психологическое насилие (психонасилие) — это социально-психологическое воздействие, преднамеренно принуждающее другого человека или группу людей к поступкам или поведению, которые не входили в их намерения; нарушающее психологические границы личности или социальной группы, осуществляемое без информированного согласия и без обеспечения социальной и психологической безопасности индивида или группы людей, а также всех их законных прав; приводящее к социальному, психологическому, физическому или материальному вреду (ущербу)» [1].

Планируется исследовать следующие методы психологического насилия, приводящие индивида к социально-психологической зависимости от группы и лидера:

1. Манипуляция. По Е. Л. Доценко: «вид психологического воздействия, искусное исполнение которого ведет к скрытому возбуждению у другого человека намерений, не совпадающих с его актуально существующими желаниями» [2].

2. Неинформированная суггестия (внушение). Термин «внушение» в данном случае понимается в трактовке социальной психологии — как «способ влияния, который основывается на некритичном восприятии человеком поступающей информации» [3].

Методы: планируется провести опрос и структурированное интервью с бывшими адептами культовых групп, а также контент-анализ видео-, аудио- и печатных источников информации групп, в которых ранее состояли испытуемые.

Изменения планируется фиксировать на пяти стадиях:

1. С момента первого контакта до первого посещения группы (что именно побудило принять решение о посещении группы?)

2. С первого посещения до инициации (крещения, посвящения или иного обряда принятия в группу)

3. С инициации до первого сомнения в «истинности» учения группы или верности решений лидера

4. С первого сомнения в «истинности» учения группы или верности решений лидера до официального выхода из группы

5. С официального выхода до сегодняшнего дня (сомнения, ресоциализация, попытки воздействия или угроз с стороны членов группы)

В качестве контрольной группы планируется провести аналогичный комплекс исследовательских методик с бывшими участниками открытых общественных и религиозных групп и организаций.

## Литература

1. Волков Е. Н. Психологическое (групповое и манипулятивное) насилие в социальном воздействии: признаки, критерии и конкретные проявления с точки зрения социального психолога // Журнал практического психолога, 2004, № 6. с. 72-93
2. Доценко Е. Л. Психология манипуляции: феномены, механизмы и защита. М.: ЧеРо, Издательство МГУ, 1997. с. 58.

3. Словарь / Под. ред. М.Ю. Кондратьева // Психологический лексикон. Энциклопедический словарь в шести томах / Ред.-сост. Л.А. Карпенко. Под общ. ред. А.В. Петровского. М.: ПЕР СЭ, 2006. с. 176.
4. Singer M.T., Temerlin M. & Langone M.D. Psychotherapy Cults // Cultic Studies Journal. 7 (2). 1990. p. 102.
5. Zimbardo P. G. Mind control: psychological reality or mindless rhetoric? // Monitor on Psychology (APA), November 2002, No. 10, p. 33.