

Секция «Психология»

Влияние выраженности перфекционизма на самооценку и оценку внешнего облика приятеля-неприятеля.

Ермакова Дарья Яковлевна

Студент

Южный федеральный университет, Факультет психологии, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: ava-restless@yandex.ru

Актуальность исследования обусловлена существенной ролью в жизни человека его отношения к самому себе, которое во многом зависит от самооенок внешнего облика. Значительный вклад в развитие представлений о роли внешнего облика человека в его общении с другими людьми внесли А.А. Бодалев, В.Н. Панферов, В.А. Лабунская, Е.А. Петрова, Рамси Н., Харкорт Д., Чалдини Р., Кенрик Д., Нейберг С., Палуди М., Шкуратова И.П., Нэш М., Холл Дж.. В их работах подчеркивается, что внешний облик человека выполняет разнообразные функции в его жизни, а восприятие и оценка своего внешнего облика и внешнего облика другого человека выступает одним из факторов формирования взаимоотношений в общении.

В последнее время в психологии, в том числе в социальной психологии, уделяется особое внимание изучению влияния перфекционистских тенденций личности на восприятие себя и другого человека, на возникновение личностных деформаций, на развитие определенных черт (Гаранян Н.Г., Юдеева Т.Ю., И. И. Грачева, Холмогорова А.Б., Парамонова В.В., Травова В. В., В. А. Ясная, С. Н. Ениколопов, Д. А. Андрусенко, И. Д. Хломов, М. Холлендер, А. Элис, Д. Бернс, П. Хьюитт и Г. Флетт, Р. Слэни и Дж. Эшби и т.д.). Ряд авторов изучают влияние выраженности перфекционизма на оценку своего телесного образа, но еще недостаточно работ, в которых бы самооценка и оценка внешнего облика другого рассматривалась в контексте изучения перфекционистских тенденций личности.

Как известно, Другие входят в круг общения человека и вступают с ним в различные отношения. Наиболее значимыми Другими, оказывающими влияние на систему отношений личности, на восприятие ею жизненного пространства выступают те, которые отнесены к категории приятели-неприятели. В этой связи представляет интерес изучение влияния перфекционистских тенденций на оценку внешнего облика Другого, включенного в круг приятелей-неприятелей.

Таким образом, актуальность исследования продиктована необходимостью теоретического и практического изучения влияния перфекционизма на оценку и удовлетворенность своим внешним обликом, а также на восприятие и оценку внешнего облика других людей, выступающих в роли приятелей-неприятелей

Целью нашего исследования явилось изучение влияния выраженности видов перфекционизма на самооценку внешнего облика и оценку внешнего облика приятеля-неприятеля.

Предмет исследования: выраженность видов перфекционизма, самооценка внешнего облика и оценка внешнего облика приятеля-неприятеля.

Исходя из теоретического анализа, мы выдвинули **следующие гипотезы исследования:**

1) Степень позитивности (уровень) различных видов оценок внешнего облика Другого может быть обусловлен его принадлежностью к кругу приятелей-неприятелей.

2) Уровень различных видов самооценок внешнего облика и оценок внешнего облика приятеля-неприятеля может быть обусловлен выраженностью определенных видов перфекционизма.

Таким образом, в рамках проверки гипотезы мы провели эмпирическое исследование, объектом которого выступили 56 человек в возрасте от 24 до 45 лет, из них 17 мужчин и 39 женщин, средний возраст участников исследования составил 30 лет. Для проверки наших гипотез были выбраны следующие методики: «Оценочно-содержательная интерпретация внешнего облика и его соответствия гендерно-возрастным конструктам», разработанная В.А. Лабунской; многомерная шкала перфекционизма П. Хьюитта и Г. Флетта, адаптированная И.И. Грачевой; опросник «Круг общения», разработанный на основе анкеты «Идентификация Другого в качестве Врага и Друга», созданной Д.Н. Тулиновой.

По итогам нашего исследования были получены следующие результаты: 1) на оценку различных характеристик внешнего облика, на степень его принятия и удовлетворенность им влияет принадлежность партнера к кругу приятелей или неприятелей. Если партнер включен в круг приятелей, то оценка его внешнего облика будет существенно выше, чем оценка внешнего облика людей, включенных в круг неприятелей; 2) чем выше уровень выраженности перфекционизма, различных его видов, тем выше самооценка внешнего облика и оценка внешнего облика приятеля, тем выше степень его принятия и удовлетворенность им, и тем ниже оценивается внешний облик неприятеля, тем ниже степень его принятия и удовлетворенность им.

Существенной особенностью влияния выраженности различных видов перфекционизма на оценку внешнего облика приятеля-неприятеля и самооценку внешнего облика является то, что выраженность перфекционизма, различных его видов приводит к повышению степени позитивности (уровня) самооценки и оценки внешнего облика приятеля и к понижению оценки внешнего облика неприятеля.

Выводы: Полученные нами результаты свидетельствуют в пользу выдвинутой нами гипотезы.