

**Измененные состояния сознания в шаманской ритуально-обрядовой
деятельности**

Солёнов Игорь Владимирович

Аспирант

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет
психологии, Москва, Россия
E-mail: theouldoctor@mail.ru*

Шаманизм (шаманство) – одна из ранних форм религии, возникшая и получившая развитие в доклассовом обществе в каменном веке. Шаманизм также рассматривается как утилитарно ориентированная магико-религиозная практика, включающая в себя обширную систему методов «воздействия на духов». Проблема измененных состояний сознаний (ИСС) в шаманизме с давних пор привлекает внимание исследователей, являясь областью пересечения интересов этнологов, антропологов и психиатров.

Ещё Э. Бургиньон выделила в шаманизме транс одержимости («медиумизм», характерен для Африки) и транс путешествий (поиск видений, характерен для Северной Америки) [1]. Мы сосредоточимся именно на «трансе путешествий» (экстатическом ИСС), так как именно для этого вида ИСС характерны осознание субъектом самого себя, наличие самоидентификации, определенной степени самоконтроля (в отличие от выраженных диссоциативных феноменов утраты своего сознания в «трансе одержимости»).

Следуя О.В. Гордеевой, будем понимать экстатическое ИСС как «высшую», культурно-исторически обусловленную форму ИСС, выполняющую в традиционном обществе ряд функций (социальную, терапевтическую и функцию получения нового опыта) [2]. «Экстатическое ИСС» мы определим как особое психическое состояние, индуцированное физиологическими и психологическими методами религиозной практики и характеризующееся специфическими изменениями во всех сферах психического.

Говоря о «шаманской болезни», предвещающей становление человека в качестве шамана, нельзя не отметить её значимость как периода овладения способами индукции и контроля над протеканием ИСС.

Наставники будущих шаманов вызывают в обучаемых «явления каталепсии, временного сна, припадков», содействуют видениям учеников, вызывают у них галлюцинации, умерщвляют в них чувствительность к физической боли, заставляют их на известный срок терять сознание. На протяжении подготовительного периода ученик стремится увеличить количество и ясность видений и снов, чаще приводить себя в состояние возбуждения путем поста и уединения. Н.Н. Харузин отмечал, что шаман укрепляет свое «второе я» (душу) так же, как охотники и рыболовы укрепляют свое тело [3].

Так, овладение собственными состояниями есть культурная линия развития психики. Все доступные будущему шаману «низшие», «натуральные» ИСС – сны, обмороки, ИСС, индуцированные разного рода депривациями и наркотическими веществами – подлежат овладению, «шлифовке», отработке. Соответственно с ростом произвольности возрастает осознанность, рефлексивность шамана в отношении собственных действий. Мысленные образы сначала обогащаются, становятся яркими, а затем повышаются возможности их контроля.

Собственно шаманский ритуал (камлание) предполагает достижение шаманом экстатического ИСС или состояния одержимости. Основные способы индукции экстатического состояния в камлании – игра на музыкальном инструменте (бубне, барабане, трещотках), пляска (танец) и пение (призывания, моления, заклинания). «Вхождение» в экстатическое ИСС, взятое в процессуальном аспекте, как совершающееся умственное действие, есть совокупность операций, соответствующих промежуточным целям. Однако данный процесс сам по себе есть лишь ситуативное создание необходимых условий, формирование функционального органа, а не реализация конечной цели субъекта деятельности.

Приведем классификацию психологических феноменов экстатического ИСС в шаманизме (феномены сгруппированы по сферам психического):

1) В сфере познавательных процессов: переживание ярких и предметных галлюцинаторных образов (также восприятие фотизмов), переход к образному мышлению (декатегоризация), повышение чувствительности восприятия к внешним и внутренним стимулам, возможность эффективного распределения внимания между внешними и внутренними объектами (феномен двойной ориентировки), изменения в восприятии времени (чувство растяжения / сужения времени), глоссолалии и говорение на языках;

2) В сфере самосознания: потеря границ тела («внетелесный опыт»), чувство иллюзорного движения (полёта или погружения), чувство легкости, чувство «внутреннего жара», чувство излучения света (частный случай), сохранение минимального самоконтроля, рефлексивных процессов, субъект-объектной дихотомии;

3) В мотивационно-смысловой сфере: удовлетворение коммуникативной и духовной (религиозной) потребностей, потребности в самоутверждении, подтверждение реальности религиозно-мифологических представлений;

4) В эмоциональной сфере: эмоциональная динамика соответствует задачам ритуала.

Цели ритуально-обрядовой деятельности шамана можно охарактеризовать как гностико-утилитарные: нахождение пропавшей души, исцеление больного, снятие порчи, предсказание, нахождение потерянных вещей и пропавших людей, проводы умерших душ, помощь беременным, выполнение промысловых, сезонных и календарных ритуалов.

Так, терапевтический смысл лечебного камлания будет заключаться в необходимости наглядно и развернуто продемонстрировать больному, просителю, зрителям установление взаимосвязи с иным миром, оказать тот или иной вид помощи, заверить в поддержке и покровительстве незримых сил. ИСС, по-видимому, придает исключительную достоверность словам и поведению шамана. Реальные действия шамана как активного субъекта практики (игра на бубне, танец, пение, высасывание «духа болезни» из тела больного, окропление, принесение жертвы и т.д.) соответствуют «мысленному путешествию», которое имеет определенную последовательность. Психологические феномены в экстатическом ИСС, как видим, подчинены целям ритуала.

Решение задач, которые ставит перед шаманом его деятельность, требует формирования особого функционального органа, каким и является измененное состояние сознания. При этом высокий уровень владения этим органом показывает именно сохранность самоконтроля и самосознания шамана, а не их утрата. Таким образом, шаманская ритуально-обрядовая деятельность предполагает наличие ИСС как неперемennого условия и детерминанты решения задачи.

Литература

1. Бургињон Э. Измененные состояния сознания // *Личность, культура, этнос: современная психологическая антропология* / Под ред. А.А. Белика. М.: Смысл, 2001. С. 405-461.
2. Гордеева О.В. Культурно-историческая теория Л.С. Выготского как методологическая основа изучения измененных состояний сознания (ИСС) // *Измененные состояния сознания и культура: Хрестоматия* / Под ред. О.В. Гордеевой. СПб.: Питер, 2009. С. 62-78.
3. Харузин Н.Н. Этнография. Лекции, читанные в Императорском Московском университете. Вып. IV. Верования. СПб., 1905.