

Секция «Психология»

Взаимосвязь удовлетворенности браком и согласованности семейных ценностей в молодых семьях

Гузь Анастасия Дмитриевна

Студент

*Сыктывкарский государственный университет, институт социальных технологий,
Сыктывкар, Россия*

E-mail: melkayaguz@yandex.ru

The author presents the results of a study on the relationship marital satisfaction and consistency of family values.

Теоретический анализ показал, что вступая в брак, молодые люди в основном придерживаются ценностей, которые были значимы в их родительской семье. Семейные ценности являются довольно стойкими установками, и каждый их супругов стремится построить уклад собственной семьи в соответствии с этими установками (Г. Навайтис). Вследствие различий в образовании и воспитании, у молодых супругов возникает рассогласованность семейных ценностей. Для того чтобы между супругами возникла гармония, нужно время, но, как правило, молодые люди не выдерживают трудностей: рассогласованность семейных ценностей приводит к конфликтам, что, в свою очередь, порождает разводы (А.Крылова). Таким образом, проблема изучения взаимосвязи согласованности семейных ценностей и удовлетворенности браком является актуальной на сегодняшний день.

Также мы выяснили, что удовлетворенность браком зависит от таких факторов: сходство установок супругов в сфере семейных ролей

(Е.Ф. Ачильдиева, Н.Ф. Федотова), эмоциональное отношение супругов к браку, удовлетворенность потребностей каждого из супругов (В.А. Сысенко), стаж семейной жизни (Ю.Е. Алешина, Г. Навайтис), мотивы вступления в брак (А.Г. Харчев). Одним из факторов, влияющих на удовлетворенность браком, является согласованность семейных ценностей (Д.Б. Медкова).

Для того чтобы проверить данное утверждение мы провели экспериментальное исследование, целью которого было изучить взаимосвязь удовлетворенности браком и согласованности семейных ценностей молодых семей.

В исследовании приняли участие 20 молодых супружеских пар, проживающих в браке не более 3 лет (возраст супругов от 20 до 29 лет). Ни одна из семейных пар не имеет детей. Все 20 пар проживают самостоятельно, отдельно от родителей. В большинстве пар женщины являются студентками очного отделения, мужчины же работают, обеспечивая семью. Некоторые из них уже окончили университет, а часть из них учится на заочном отделении, совмещая учебу с работой.

Для исследования были использованы: опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке» (А.Н. Волкова); тест-опросник «Удовлетворенность браком» (В.В. Столин, Т.Л. Романов, Г.П. Бутенко). Для статистической обработки данных использовалась корреляция Пирсона в программе SPSS Statistics 20 (Statistical Package for the Social Sciences).

В ходе экспериментального исследования было выявлено, что удовлетворенность браком у женщин выше, чем у мужчин, и это можно объяснить тем, что женщины

склонны идеализировать свои отношения с супругом.

Также было выявлено, что существует связь между согласованностью семейных ценностей в интимно-сексуальной сфере и удовлетворенностью браком у мужчин. Это можно объяснить тем, что мужчины придают большую значимость сексуальным отношениям в браке. Женщины важную роль уделяют высшим чувствам. Достаточно большое количество женщин, никогда не получавших сексуальное удовлетворение в браке, тем не менее, признали его счастливым (С. Холл). Роль интимного, сексуального общения в супружеских отношениях для мужчин крайне велика, ведь она является базовой потребностью. Половое общение включает в себя целый мир переживаний и откровений между мужчиной и женщиной. Сексуальные встречи мужчин и женщин дают им сильный психоэмоциональный заряд, стимулирующий все жизненные силы организма, что имеет большое значение в жизни мужчин, так как они подвержены различным стрессам и трудностям, связанных с ролью «добытчика» в семье.

Между удовлетворенностью браком у женщин и согласованностью семейных ценностей корреляционных связей не обнаружено, т.е. согласованность семейных ценностей не связана с удовлетворенностью браком у женщин. Когда молодые люди вступают в брак, то у них, в принципе, существуют одинаковые общечеловеческие ценности. Примерно одинаковыми будут и их групповые ценности, если они принадлежат к одной и той же социальной группе. Однако это еще не означает, что их представления и взгляды совпадают, так как индивидуальные особенности, жизненный опыт, личная судьба каждого неизбежно дают такие вариации, которые бывают весьма далеки друг от друга. Поэтому разногласия, расхождения, споры между супругами, особенно молодыми, просто естественны и закономерны. Должен пройти какой-то период времени, и немалый, чтобы произошла взаимная притирка взглядов. Возможно, именно поэтому у женщин согласованность семейных ценностей не влияет на удовлетворенность браком.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что существует связь между удовлетворенностью браком и согласованностью семейных ценностей в интимно-сексуальной сфере. Однако нельзя не учитывать и другие факторы, влияющие на удовлетворенность браком. Влияние таких факторов, как характер родительской семьи каждого супруга, род деятельности, профессия, другие психофизиологические характеристики и т.д. могут стать почвой для дальнейшего исследования данной темы.