

Особенности проявления ревности в романтических отношениях

Вергейчик Анастасия Олеговна

Студент

*Белорусский государственный университет, Философии и социальных наук, Минск,
Беларусь*

E-mail: vergeichikn@mail.ru

Несмотря на то, что ревность является распространённым феноменом, она не получила своей популярности в научных исследованиях. Анализ научной литературы показал, что нет однозначного ответа на вопрос: является ли ревность врождённым или приобретённым феноменом. Одним из наиболее популярных направлений, объясняющих природу ревности, является эволюционное направление [1].

Целью проведённого исследования являлось изучение ревности как психологического феномена в романтических межличностных отношениях.

Выборка для данного исследования состояла из респондентов мужского и женского пола состоящих и не состоящих в браке в возрасте от 18 до 58 лет, в количестве 63 человек, из которых 37 женщин и 26 мужчин. Выборка была разделена на две возрастные группы: первая возрастная группа (18-30 лет) и вторая возрастная группа (31-58 лет).

В исследовании использовались две методики: методика «Коммуникативные реакции на ревность» (Communicative responses to jealousy) разработанная L.K. Guerrero и P.A. Andersen и методика «Многомерная шкала ревности» (Multidimensional jealousy scale) разработанная S.M. Pfeiffer и P.T. Wong.

Полученные результаты позволили сделать следующие выводы:

Вывод 1: В исследовании были выявлены факторы, определяющие способ реагирования на ревность, а также сами способы реагирования на ревность среди мужчин-ревнивцев и женщин-ревнивиц.

Женщины. Значимыми факторами, определяющими поведение в ситуации ревности, у женщин являются: длительность отношений, возраст партнёра.

При этом следует отметить, что чем больше длительность отношений, тем реже женщины прибегают к манипуляции в ситуациях ревности, а также реже проявляется когнитивный (подозрения в неверности) и поведенческий (проверка звонков партнёра и т.п.) компоненты ревности. И чем старше партнёр, тем меньше проявляется такой компонент как насильственное взаимодействие и манипуляция.

Мужчины. Значимым фактором, определяющим способ реагирования у мужчин, является оценка отношений с партнёршей. Так, чем выше оценка отношений с партнёршей, тем чаще проявляется: дистрибутивная коммуникация (ссоры, обидные высказывания), компенсация /замещение (желание сделать что-то приятное партнёрше, угодить), взаимодействие с соперником (угрозы и т.д.)

Также следует отметить, что чем выше оценка отношений с партнёршей, тем меньше проявляется когнитивный компонент ревности (подозрения о неверности партнёрши и т.д.).

Вывод 2: Возрастные различия в способах реагирования на ревность

Первая возрастная группа (18-30 лет). Значимыми факторами, определяющими способ реагирования на ситуацию ревности, у первой возрастной группы следующие:

оценка отношений с партнёром, возраст партнёра, оценка прошлых отношений с другим партнёром

Так, чем выше оценка отношений с партнёром, тем реже проявляется когнитивный компонент в ревности. Чем старше партнёр, тем больше проявляется поведенческий компонент. А также, чем выше оценка отношений с прошлыми партнёрами, тем реже проявляется способ компенсация/замещение.

Вторая возрастная группа (31-58 лет). Во второй возрастной группе не было выявлено взаимосвязей.

Вывод 3:

Вывод 3: Были также выявлены различия между мужчинами и женщинами первой и второй возрастной группы.

Мужчины, первая возрастная группа (18-30 лет). Среди факторов определяющих тот или иной способ реагирования в ситуации ревности, можно выделить следующие: возраст партнёрши, длительность отношений, оценка отношений с партнёршей

Так, чем старше партнёрша, тем чаще проявляется активное дистанцирование. Чем длительнее отношения с партнёршей, тем реже проявляется интегративный способ реагирования на ситуацию ревности и реже проявляется когнитивный компонент в ревностных отношениях. Чем выше оценка отношений с партнёршей, тем чаще проявляется контакт с соперником и наименее проявляется когнитивный компонент.

Мужчины, вторая возрастная группа (31-58 лет). В качестве значимого фактора, определяющего способ реагирования в ситуации ревности, является оценка отношений с партнёршей. Чем выше значение по этому фактору, тем чаще проявляется такие способы как контроль/ограничение, компенсация/замещение и реже насильственное взаимодействие.

Вывод 4: *Женщины, первая возрастная группа (18-30 лет).* В данной возрастной группе были выявлены следующие особенности:

- существует положительная взаимосвязь между наличием/отсутствием опыта романтических отношений и способом реагирования компенсация/замещение
- существует положительная взаимосвязь между семейным положением женщины и способом насильственное взаимодействие
- чем выше оценка отношений с партнёром, тем чаще у женщины проявляется поведенческий компонент ревности.
- существует также положительная взаимосвязь между опытом отношений с другими партнёрами и поведенческим компонентом ревности.

Женщины, вторая возрастная группа (31-58 лет). Обнаружено, что существует положительная взаимосвязь между семейным положением и негативной аффективной экспрессией.

Литература

1. Палмер, Дж. Эволюционная психология. Секреты поведения *Homo sapiens* / Дж. Палмер, Л. Палмер. – СПб.: Прайм-Еврознак, 2007. – 365 с.