

Секция «Психология»

"Изменение смысловой сферы женщины в послеродовом периоде"

Германова Елена Валерьевна

Соискатель

Южный федеральный университет, Факультет психологии, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: e.germanova@mail.ru

Рождение ребенка важный этап в жизни каждого человека, которому суждено стать родителем. Как повлияет это событие на смысло-жизненные ориентации тех, кто стал матерью или отцом? Может ли это событие изменить достаточно устойчивые смысловые конструкты, которые до рождения ребенка были приоритетными в ценностно-смысловой структуре личности? Пока еще в психологической науке нет четких ответов на эти вопросы.

На базе ФГБУ РНИИАПА в отделении патологии новорожденных и родильном доме проводилась исследовательская работа по изучению личностной сферы женщин родивших детей здоровых и с патологией.

В послеродовом периоде личность женщины меняется-трансформируется, она проявляется в определенном типе отношения матери к ребенку, ее переживания, к его состоянию здоровья, к его будущему, отношение к себе и близким, изменение жизненных ценностей. Психология материнства изучает аспекты психологической готовности женщины к материнству: общей зрелости личности, адекватности возможных моделей материнского отношения к ребенку, мотивационной готовности к рождению и стратегий воспитания детей, сформированности материнской компетентности, материнской сферы, волевых усилий в различных ситуациях. Материнство понимается как осознанная потребность в рождении, предполагающее эмоционально-ценностное и личностное отношение к ребенку, как объекту любви и заботы. Женщина претерпевает изменения как физиологические, так и психологические. Изменение личности зависит от типологии женщины, от ее жизненных ценностей, волевых усилий и очень значимо поддержке близких и доверия окружающим.[1.25бс.] Появление первого ребенка - одна из самых резких перемен в жизни женщины, которая может быть определена как своеобразный кризис в развитии ее субъективности. Что на протяжении всего этапа принятия роли матери происходит динамика трудностей, воспринимаемых женщинами в качестве доминантных. На первых местах постепенно оказываются специфические стрессоры, связанные с ролевыми функциями, в период беременности - волнение за собственное здоровье, которое рассматривается как ролевое (защищающее плод) поведение, в первый год жизни ребенка - младенец как главный объект ролевого поведения, его здоровье, связанные с ним изменения в обычном укладе семейной жизни (взаимоотношения с супругом, родственниками, ограничение свободы).

У женщин, родивших здоровых детей, наблюдалось материнское отношение к ребенку как субъекту, с ориентацией на себя и одновременно на состояние ребенка при контроле состояний ребенка; им была присуща высокая, рано появившаяся материнская компетентность, удовлетворенность материнством и отношением к себе и к ребенку других, уверенность и изменение ценностей. У женщин родивших детей с патологией наблюдается конфликт ориентаций в контроле состояний ребенка между собственными состояниями и необходимостью подчиняться мнению других, характерны

также недостаточная субъективизация ребенка, постоянная тревога по поводу ребенка и адекватности своих действий, неудовлетворенность собой, отношением к ребенку других, осуждение себя наряду с оправданием, резкие перемены настроения, эмоционально отстраненное, самообвинение, отношения с отцом ребенка конфликтные, психосоматические состояния, зачастую послеродовые депрессии.[2.316с.] Наблюдались и такие случаи, где горе в семье, родившегося ребенка с патологией укрепляло взаимоотношение семейных пар, менялись их жизненные приоритеты, смысловые ценности. Материнство понимается, как осознанная потребность в рождении состоявшейся женщины-личности по своей природе, воспитании детей, предполагающее эмоционально-ценностное отношение к ребенку как объекту любви и заботы. Женщина вынуждена постоянно находиться в ситуации выбора ценностных приоритетов. На сегодняшний день очень много семей, где дети усыновленные, где женщина удовлетворяет свои материнские чувства через связь мать-дитя. Структуры ее личности складываются в ином аспекте. При первой же встрече с малышом, она входит в роль матери, устанавливается эмоциональная и психологическая связь с ребенком. Эта женщина самостоятельная и ответственная по отношению к ребенку, ее жизненные приоритеты высоки по отношению к другим женщинам, ее поведение определяется личностными (структурными), динамическими (ситуативными) и регулятивными (социально-психологическими) факторами.

В рамках данного исследования предполагается не только описать особенности трансформации личностной сферы женщин в послеродовом периоде, но и разработать адресные программы сопровождения матерей, которые испытывают сложности в адаптации к новой психологической роли – роли матери, которая теперь в жизненных приоритетах должна руководствоваться интересами и здоровьем своего ребенка.[3.452с.]

Литература

1. Братусь Б.С. Смысловая сфера личности. М: Проспект 2004г,256с.
2. Василюк Ф.Е. Психология переживания. М:Изд-во МГУ 1984г,316с.
3. Мухаметрахимов Р.Ж.Мать и младенец: психологическое взаимодействие-СПб: МИР,1999г,452с.