

"Эмоционально-волевые особенности как фактор развития семейного самоопределения в юношеском возрасте"

Аристова Мария Николаевна

Студент

*Астраханский государственный университет, Факультет психологии, Астрахань,
Россия*

E-mail: g.aristova@mail.ru

Проблема самоопределения является на данный момент одной из важнейших для каждого человека. Самоопределение осуществляется во всех сферах человеческой жизни. Одна из наиболее важных является сфера супружества. Несмотря на огромную значимость сферы семейных отношений в жизни человека, проблема семейного самоопределения не получила пока достаточного рассмотрения в качестве самостоятельного объекта психологического исследования, в отличие, например, от профессионального самоопределения [1]. Большинство современных исследований семьи акцентируют внимание на уже существующих семейных союзах, несмотря на то, что добрачная стадия и связанные с ней представления и личностные выборы признаются важнейшей основой последующего семейного благополучия практически всеми авторами.

Цель исследования: определить характер и степень связи эмоционально-волевых особенностей и семейного самоопределения в юношеском возрасте.

Объект исследования: семейное самоопределение юношей и девушек.

Предмет исследования: взаимосвязь семейного самоопределения юношей и девушек с их эмоционально-волевыми особенностями.

Гипотеза исследования состоит в предположении о том, что семейное самоопределение в юношеском возрасте детерминировано эмоционально-волевыми особенностями личности.

С целью выявления связи эмоционально-волевых особенностей личности и семейного самоопределения мы провели эмпирическое исследование, в котором приняли участие 134 студента Астраханского государственного университета. Из них 56 юношей и 78 девушек. С помощью модифицированного теста семантический дифференциал (Соломин И. Л.) [2] и опросника «Уровень соотношения «ценности» и «доступности» в разных жизненных сферах» (Е. Б. Фанталова) [3] мы определили ценностное отношение студентов к таким понятиям, как «брак», «семья», «любовь», «я будущая жена», «я будущий муж» и другие, которые составляют основу семейного самоопределения личности. А для определения эмоционально-волевых особенностей использовалась методика Кеттелла, такие шкалы, как С, G, I, O, Q3, Q4.

Фактор С – определение эмоциональной устойчивости и эмоциональной неустойчивости;

Фактор G - подверженность чувствам - высокая нормативность поведения;

Фактор I – жесткость - чувствительность;

Фактор O - уверенность в себе – тревожность;

Фактор Q3 - низкий самоконтроль - высокий самоконтроль;

Фактор Q4 - расслабленность-напряженность.

Для проверки достоверности результатов были использованы математико-статистические методы. Все расчеты выполнялись с помощью компьютерной программы IBM SPSS Statistics 19. В анализ включались описательные статистики, непараметрические критерии Колмогорова-Смирнова для одной выборки, Манна-Уитни, корреляция Спирмена.

Анализ результатов происходил в следующих направлениях:

1. определить половые различия эмоционально-волевых особенностей юношей и девушек;
2. провести сравнительный анализ особенностей семейного самоопределения юношей и девушек;
3. определение взаимосвязи эмоционально-волевых особенностей личности с особенностями семейного самоопределения в юношеском возрасте.

В результате применения критерия Манна-Уитни выявлено, что эмоционально-волевые особенности такие, как чувствительность ($U = 830,500$ и $p = 0,000$), тревожность ($U = 1066,000$ и $p = 0,000$) и напряженность ($U = 1100,000$ и $p = 0,000$) достоверно выше у девушек по сравнению с юношами. Для юношей напротив характерны такие эмоционально-волевые особенности, как жесткость, уверенность в себе и расслабленность.

Согласно критерию Манна-Уитни при определении половых различий в составляющих семейное самоопределение было выявлено, что такие ценности брачно-семейных отношений, как: «счастливая семейная жизнь», «любовь», «моя будущая семья», «брак», «я будущая мама», «я будущая жена» более характерны для девушек, чем для юношей. А для юношей более характерной была выделена ценность «свободы». Данная взаимосвязь, скорее всего, связана с тем, какое место в обществе занимает женщина, и какая основная роль ей принадлежит. В первую очередь, это конечно материнская роль, у женщины изначально присутствует стремление к созданию семьи, рождения ребенка и проявление нежности и заботы к другим, окружающим её людям.

В результате использования ранговой корреляции Спирмена с целью определения связи эмоционально-волевых особенностей личности и ценности брачно-семейных отношений было определено, что существует корреляционная связь между таким показателем эмоционально-волевых особенностей личности, как высокая нормативность поведения с ценностью «счастливая семейная жизнь». Выявлена достоверная взаимосвязь ценности «любви» и таких показателей эмоционально-волевых особенностей личности, как высокая нормативность поведения, тревожность и напряженность. Ценность «моя семья» имеет взаимосвязь с эмоциональной устойчивостью личности. Такие особенности в эмоционально-волевой сфере личности, как эмоциональная устойчивость и высокая нормативность поведения имеет связь с такой ценностью брачно-семейных отношений, как ценность «брака». Ценность «моя будущая семья» связана с высокой нормативностью поведения, тревожностью и высоким самоконтролем.

Аналогично, мы изучили связь эмоционально-волевых особенностей личности с составляющими образа - Я семейного самоопределения в юношеском возрасте. Согласно этим результатам, образ «я будущая жена/будущий муж» связан с эмоциональной устойчивостью и высокой нормативностью поведения, образ «я будущая мама/будущий папа» коррелирует с высокой нормативностью поведения, образ «я дочь/сын» - с показателем эмоциональной устойчивости.

При определении корреляционной связи эмоционально-волевых особенностей личности и мотивации вступления в брак были получены следующие результаты: положительная корреляция любви с эмоциональной устойчивостью и высокой нормативностью поведения. Такие эмоционально-волевые особенности личности как эмоциональная устойчивость, высокая нормативность поведения и тревожность взаимосвязаны с мотивом счастья. Высокая нормативность поведения как эмоционально-волевая особенность личности связан с долгом, как мотивом вступления в брак. Кроме того, эмоциональная устойчивость и высокая нормативность поведения связаны с желанием иметь стабильные сексуальные отношения.

Литература

1. Мерзлякова С. В. Семья в системе ценностных ориентаций современной молодежи: монография/ С.В. Мерзлякова. - Астрахань: Астраханский государственный университет, Издательский дом "Астраханский университет 2011
2. Соломин И. Л. Психосемантическая диагностика скрытой мотивации: Методическое руководство. СПб., 2001
3. Фанталова Е.Б. Диагностика и психотерапия внутреннего конфликта. Самара: Издат. дом БАХРАХ-М, 2001.

Слова благодарности

Хотела бы выразить большую благодарность своему научному руководителю - Мерзляковой С. В., которая не только помогла с эмпирическим исследованием, но и порекомендовала поучаствовать в этой конференции. Я надеюсь, что оправдаю надежды, которые возложила на меня мой научный руководитель.