

**Стратегии поведения в конфликте у молодоженов и супругов среднего  
супружеского возраста с высоким уровнем конфликтности**

**Попова Кристина Олеговна**

*Студент*

*Воронежский государственный университет, философии и психологии, Воронеж,  
Россия*

*E-mail: KristinaLotoreva1990@yandex.ru*

Брачно-семейные отношения в обществе представляют собой важнейшую сферу существования, как отдельного индивида, так и всего государства. Феномен семьи для каждого человека приобретает наибольшее, порой даже первостепенное значение. В связи с этим в современных условиях проблема конфликтности в молодой семье завоевывает особую значимость. Статистика свидетельствует, что эта группа браков весьма неустойчива: если принять все совершаемые разводы в Российской Федерации за 100%, то молодые семьи дают 65% -67% всех разводов [1]. Этим обстоятельством и вызвано особое внимание к молодой семье.

Под молодой семьей С.В. Ковалев понимает союз двух людей, которым не более 32 лет или они находятся в супружеском браке до 10 лет не более [2]. Исследователь выделяет молодые семьи по семейному стажу супругов:

- семья молодоженов (от начала супружеской жизни до трех лет). Это только что рожденная семья. Типичное состояние – состояние эйфории: у них еще не развеялись радужные мечты, планы, нередко оторванные от реальности;

- семья среднего супружеского возраста (от трех до десяти лет совместного проживания). Это наиболее опасный период ее жизни, так как проявляется скука, однообразие, стереотипность, разгораются конфликты.

Конфликт можно охарактеризовать как осознанное столкновение, противоборство минимум двух людей, групп их взаимно противоположных, несовместимых, исключаящих друг друга потребностей [3].

Конфликт в молодой семье происходит из-за наличия у молодых супругов представлений о семейной жизни, в чем-то противоречащих друг другу. Таким образом, в любом конфликте каждый участник оценивает и соотносит свои интересы и интересы соперника. На основе такого анализа он сознательно выбирает ту или иную стратегию поведения (уход, принуждение, компромисс, уступка или сотрудничество). Под стратегией поведения в конфликте понимается ориентация человека (группы) по отношению к конфликту, установка на определенные формы поведения в ситуации конфликта [4].

Далее рассмотрим основные стратегии поведения в конфликте.

1. Принуждение (борьба, соперничество). Человек исходит из оценки личных интересов в конфликте как высоких, а интересов своего соперника – как низких.

2. Уход (избегание). Стремление уйти от конфликта. Она характеризуется низким уровнем направленности на личные интересы и интересы соперника и является взаимной.

3. Уступка (приспособление). Человек, принимающий стратегию уступки, жертвует личными интересами в пользу интересов соперника.

4. Компромисс. Компромиссная стратегия поведения характеризуется балансом интересов конфликтующих сторон на среднем уровне. Иначе ее можно назвать стратегией взаимной уступки.

5. Сотрудничество. Характеризуется высоким уровнем направленности, как на собственные интересы, так и на интересы соперника. Строится на основе баланса интересов и на признании ценности межличностных отношений.

На основе теоретических данных нами проводилось эмпирическое исследование стратегий поведения в конфликте у супругов в молодых семьях с высоким уровнем конфликтности.

В качестве гипотезы нашего исследования выдвинуто предположение о том, что существуют различия в доминирующих стратегиях поведения в конфликте молодоженов и супругов среднего супружеского возраста с высоким уровнем конфликтности, а именно: для молодоженов – соперничество, в то время как для семей со стажем – компромисс.

В исследовании по диагностике стратегий поведения в конфликте участвовали молодые супруги в количестве 60 человек (30 семейных пар, из которых 30 человек – молодожены и 30 человек среднего супружеского возраста). Средний возраст супругов – 27,2 лет; - средняя продолжительность брака – 5,3 года; - количество детей – 2.

Каждой семейной паре предлагалось ответить на вопросы трех методик:

1) Опросник «Стиль поведения в конфликтной ситуации» К. Н. Томаса (в адаптации Н.В. Гришиной);

2) Тест «Конфликтная ли вы личность?»;

3) Методика «Понимаете ли вы друг друга?» [4].

В результате эмпирического исследования на основе теста «Стиль поведения в конфликтной ситуации» К. Н. Томаса было установлено, что основными стратегиями поведения в конфликте у супругов молодоженов являются: соперничество, которое выявилось у 40% испытуемых, сотрудничество – у 31% испытуемых и уход, который выявляется у 29% обследуемых. Основными стратегиями поведения в конфликте у семьи среднего супружеского возраста являются: компромисс – у 47% испытуемых, соперничество – у 30%, сотрудничество – у 23% обследуемых.

Тесты «Конфликтная ли Вы личность?» и «Понимаете ли вы друг друга?» выявили и обозначили проблемы в брачной жизни молодых супругов.

В результате применения теста «Конфликтная ли Вы личность?» было выявлено, что у всех испытуемых уровень конфликтности является выше среднего. С помощью теста «Понимаете ли вы друг друга?» установлено, что 30% молодоженов и у 15% пар среднего супружеского возраста характеризуются высокой степенью непонимания друг друга в конфликтной ситуации.

\*\*\*

Таким образом, в результате психологического исследования было установлено, что с увеличением семейного стажа происходит смена преобладающей стратегии поведения с соперничества на компромисс, а также улучшается взаимопонимание молодых супругов, в не зависимости от того, что у них преобладает высокий уровень конфликтности.

## **Литература**

1. Гребенников И.В. Основы семейной жизни. – М. : Просвещение, 1991.

*Конференция «Ломоносов 2013»*

2. Ковалев С.В. Психология современной семьи. – М. : Изд-во полит. литературы, 1984.
3. Майерс Д. Социальная психология. – М. : Педагогика, 1988.
4. Марцинковская И.Д. Конфликтология. – М. : Педагогика, 2001.