

Секция «Психология»

Взаимосвязь одиночества и самооценки в пожилом возрасте

Примак Евгени Алексеевна

Студент

Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины, психологии и педагогики,

Гомель, Беларусь

E-mail: stella2007@mail.by

Исследования пожилого возраста очень актуально в наше время. Старость, стала масштабной, можно отметить старение нации, и зачастую старость связана с таким психологическим феноменом как одиночество, т.к. все больше и больше пожилых людей остаются одни, без семьи и друзей. Пожилой человек, старея, все больше подвергается одиночеству. Социальная ситуация развития характеризуется отдалением от повседневных дел, старики сужают свой круг знакомств и все чаще остаются один на один со своим Я, они теряют близких и родных людей, супругов – все это является первичными причинами одиночества.

В мировой науке отмечался большой интерес к изучению старости. Как социальная категория, старость, по мнению Ф. Ариеса, была выделена лишь в XX веке.

Проблемой одиночества и, в частности, взаимосвязью одиночества и самооценки занимались Дэниел Перлман, Летиция Энн Пепло, Мария Мицели, Брюс Мораш. Некоторые последователи психодинамической традиции высказывались по этой проблеме. Зилбург опубликовал, вероятно, первый психологический анализ одиночества [1].

Анализ исследований по происхождению одиночества позволяет выделить следующие подходы к данной проблеме: психодинамическая, экзистенциальная, социологическая, интимный подход, интеракционистический подход, общая теория систем и когнитивный подход.

Наряду с одиночеством в старости приходит ослабление эмоциональной и познавательной сферы. Пожилые люди уже не чувствуют себя такими уверенными, здоровыми и жизнерадостными как в молодости.

На появления особенности проявления чувства одиночества влияют различные факторы: пол, образование, наличие либо отсутствие депрессии, наличие партнера, самоконтроль, уровень жизни. Сам человек является мерилем своего одиночества. Здесь все зависит от его личностных особенностей.

Цель данного исследования было выявление взаимосвязи одиночества и самооценки в пожилом возрасте.

В качестве гипотезы мы выдвинули предположение о том, что между одиночеством и самооценкой в пожилом возрасте можно наблюдать определенную взаимосвязь, то есть состояние одиночества может быть обусловлено определенным уровнем самооценки, так, и определенный уровень самооценки будет обусловлен наличием либо отсутствием одиночества.

Наше исследование было проведено с участием пожилых людей к количеству 30 человек, психически и физически здоровых пенсионеров, проживающих в различных регионах Беларуси.

Для того, что бы подтвердить либо опровергнуть гипотезу, в исследовании были использованы следующие методы исследования: опрос и проективные методы. К ним

можно отнести методику диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона и исследование самооценки по методу Дембо-Рубинштейн (модификация П. В. Яньшина с элементами клинической беседы). Так же наряду с психодиагностическими методами были использованы математические, к которым можно отнести описательную статистику, корреляционный анализ.

Для изучения самооценки была использована методика Дембо-Рубинштейна, так как именно эта методика, оптимально подходит для изучения самооценки, она признана многими исследователями. Самооценку, на наш взгляд, необходимо изучать с помощью проективной методики, это позволит получить более достоверные результаты. Именно такая методика позволит показать что завышенная либо заниженная самооценка неадекватна, так как завышенная либо заниженная самооценка вполне может быть и адекватной. В данной методике было решено использовать семь шкал с противоположными полюсами: самый здоровый – самый больной, самый удовлетворенный жизнью – самый неудовлетворенный, самый оптимистичный – самый пессимистичный, самый счастливый – самый несчастный, самый удачливый – самый неудачливый, самый умный – самый глупый, окружен друзьями – самый одинокий. Результаты определяются визуально [2].

В результате данного исследования была выявлена взаимосвязь одиночества и самооценки в пожилом возрасте. Взаимосвязь была выявлена между одиночеством и образованием: чем выше у человека образованность, тем больше вероятности, что он не будет подвержен одиночеству.

Так же по результатам исследования было выявлено, что у половины респондентов (50%) наблюдается низкий уровень одиночества, у 46,6% респондентов – средний уровень одиночества и у 3,3% - высокий уровень одиночества, т.е. пожилые люди в нашей стране имеют низкий уровень одиночества, в общем, а людей с высоким уровнем одиночества очень мало.

Была определена самооценка пожилых людей. Было выявлено, что почти у половины пожилых (47%) людей адекватная самооценка. У 30 % респондентов наблюдается заниженная самооценка и у 20% - завышенная.

В результате проведенного исследования наша гипотеза подтвердилась, между одиночеством и самооценкой в пожилом возрасте действительно наблюдается определенную взаимосвязь. В данном случае низкая самооценка создает предпосылки для одиночества. Для пожилых людей с адекватной и завышенной самооценкой, будет не характерно чувство одиночества.

Полученные результаты могут быть использованы социальными центрами обслуживания населения при работе с пенсионерами. Данное исследование представляет интерес для психологов, работающих, в дамах престарелых.

Так же возможно дальнейшее изучение данной проблемы. Прежде всего, возможно изучение одиночества во взаимосвязи с полом. Здесь необходимо дальнейшее исследование, чтобы определить есть ли эта связь на самом деле. Возможно углубления изучения взаимосвязи места жительства и одиночества, на основе проведения дополнительного исследования.

Литература

1. Лабиринты одиночества: Перевод с англ. под общей редакцией Н.Е. Покровского

Конференция «Ломоносов 2013»

– М: прогресс, 1989, - 624с.

2. Янышин, П.В. Практикум по клинической психологии. Методы исследования личности, СПб, 2004г.