

Секция «Психология»

**Телесная идентичность у людей с проблемами веса**

**Осипова Ольга Николаевна**

*Студент*

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет*

*психологии, Москва, Россия*

*E-mail: todo.oo@mail.ru*

В течение долгого времени принцип холизма игнорировался современной наукой. Существовавшая, да и до сих пор не оставившая своих позиций научная парадигма в значительной мере определяла в психологии разделение сомы и психики. Вместо рассмотрения как здорового, так и "больного" организма как психосоматического единства, в котором важны и клеточные процессы и межличностные отношения как источник эмоций - до сих пор существует примат физиологического уровня рассмотрения этиологии всевозможных нарушений и соответственно лечения, в том числе и сугубо психологических, и даже психиатрических нарушений. Под ним можно понимать изыскание лабораторных, медикаментозных методов влияния на тело человека с целью изменить что-то как в его метаболизме, так и в уровне протекания психических процессов. Обратной стороной такого убеждения является тот факт, что психическим нарушениям должны соответствовать исключительно психологические методы влияния, а соматическим - все те же лабораторные, физиологические, медикаментозные средства. Тело как материальный субстрат, значимый для изучения и понимания психических процессов, развития человеческого сознания все более широко изучается психосоматикой, психофизиологией, тысячелетия насчитывает практическая «работа» с телом в области медицины и оздоровительных практик.

Одним из постулатов психосоматики как самостоятельной научной дисциплины, возникшей в 30-е годы XX века в результате сплава психоанализа и медицины является следующий: психологические процессы есть суть физиологические, так как каждый телесный процесс подвергается прямому или косвенному воздействию психологических стимулов, поскольку организм образует единое целое со всеми своими взаимосвязанными частями и, таким образом, психосоматический подход может быть применен к любому явлению, происходящему в человеческом организме. Таким образом в методологии психологической науки снова появился утраченный было холистический принцип, идущий из философии холизма. Для ряда авторов, теоретические и практические достижения которых будут рассматриваться в данной работе, этот принцип явился той основой, на которой должно строиться современное понимание психологии как науки.

Для человека его собственное тело как синтез телесного и духовного оказывается центральным объектом переживаний, наглядным воплощением его «Я», по аналогии с которым он выстраивает свой образ человека и окружающего мира. Появление проблематики идентификации и идентичности традиционно связывают с психологическими учениями. Эволюция проблемы идентичности от появления первых зачаточных теоретических форм до форм самостоятельного теоретического знания прослеживается в работах: классиков зарубежной философии, психологии и социологии У. Джеймса, Э. Фрейда, К. Юнга, Ж. Пиаже, Э. Фромма, Дж. Мида, Э. Эриксона, Р. Баумайстера, А. Маслоу, Р. Мейли, Г. Олпорта, К. Роджерса, К. Хорни, ...В 40-е годы Э.Эриксон

предлагает в своих концепциях термины «идентичность», «кризис идентичности». В 50-е годы предлагаются различные интерпретации этих понятий, их начинают активно использовать в диагностике различных форм психопатологии. Тогда же последователи школы психоанализа перекладывают принципы классического психоанализа в сферу работы с телом: В.Райх, Ф.Александр, А.Лоуэн - и психологические теории обогащаются новыми подходами в отношении телесности и терапии психосоматических нарушений. Представители отечественной психологической мысли в лице М. М. Бахтина, Л. С. Выготского, С. Л. Рубинштейна, Д. Б. Эльконина, А. Н. Леонтьева и других также внесли свой вклад в изучение феноменов телесного.

Но несмотря на обширные теоретические изыскания, много ли современному человеку на данный момент известно о своем теле, своем организме? Число открытий в этой области к началу XXI в. достигло значительных величин - мы сейчас говорим о геномной инженерии, клонировании, создании нейрокомпьютеров, людях-киборгах не как о научной фантастике, а о современной реальности. И все-таки многое еще не известно, познание тела и человеческой телесности продолжает вызывать обостренный интерес, равно и как этиология многих заболеваний, которые на данный момент не являются излечимыми, и терапия состояний, не подвластных современной медицине в отрыве от психологической помощи.

На пороге третьего тысячелетия психология оказалась в ситуации, содержание которой красноречиво раскрывают призывы «возвращения человеком собственного тела», его «открытия» и «реабилитации». Современная культура утратила реальность "нормального" человеческого тела, оказавшись перед угрозой потери и самого человека перед лицом современной технологии.

Актуальность темы данной работы обусловлена тем, что многие феномены, связанные с телесностью, в значительной степени ранее игнорировались психологией, а сейчас стали предметом интенсивного изучения и терапевтической практики. В частности, в обществе существует огромный не удовлетворенный на настоящий момент запрос в отношении терапии различных психосоматических нарушений. Особенно хорошо это иллюстрируется таким реальным запросом от населения, существующим в практике, как коррекция веса, "не поддающаяся" существующим медикаментозным и физиологическим методам.

Новизна данной работы состоит в том, чтобы применить холистический подход и принципы психосоматической медицины таких авторов как В.Райх, Ф.Александр, А.Лоуэн, в исследовании конкретных психосоматических нарушений, выражающихся в значительном стабильном отклонении веса от половозрастной нормы.

Цель курсовой работы состоит в том, изучить феномен телесной идентичности человека и выявить основные психологические закономерности возникновения патологии, выраженной в значительном стабильном отклонении веса от половозрастной нормы.

Гипотеза: значительное отклонение веса от половозрастной нормы определяется набором некоторых факторов, действующих в течение жизни индивида в различных сочетаниях:

- соматическая предрасположенность (врожденная слабость соматических структур)
- наличие нарушений протекания фаз раннего развития,
- психологическая травма ( в том числе в детском возрасте) как катализатор запуска цепи психосоматических нарушений ,

- возникновение такого защитного механизма личности, который приводит к изменениям пищевого поведения и в конечном счете к изменению веса,

- изменение пищевого поведения как внутренний способ урегулирования эмоционального конфликта вследствие реакции на стрессовую, экстремальную ситуацию в текущей взрослой жизни.

Объект исследования: телесная идентичность личности.

Предмет: нарушения телесной идентичности человека как мультифакторное образование.

Задачи:

На основе теоретического анализа психологической литературы раскрыть содержание понятий «телесная идентичность личности», «телесность человека»; выявить их происхождение и условия формирования.

Раскрыть особенности формирования идентичности и восприятия телесного образа.

Подготовить ряд методик для эмпирического исследования феномена телесной идентичности у людей с нарушениями веса

Методы исследования: теоретический анализ литературы по исследуемой проблеме, наблюдение, методологическая разработка структурированного интервью, проективные методики исследования испытуемых.

### **Литература**

1. Ф.Александр "Психосоматическая медицина"ИОИ, Москва,2011
2. А.Лоуэн "Биоэнергетический анализ, теория и практика"ИОИ, Москва,2012
3. А.Лоуэн "Предательство тела"ИОИ, Москва,2010
4. А.Лоуэн "Психология тела"ИОИ, Москва,2012
5. М.Фельденкрайз "Осознавание через движение"ИОИ, Москва,2011