

Секция «Социология»

Нравственное здоровье как неотъемлемая часть репродуктивного здоровья молодежи.

Яровикова Юлия Андреевна

Студент

Владимирского государственного университета, Муромский филиал, Социальных технологий и педагогики, Муром, Россия

E-mail: yuliya_yarovikova@mail.ru

Сохранение репродуктивного здоровья молодёжи является одной из основных задач современного общества. Особое внимание уделяется молодой семье, которая выступает важным субъектом социальной сферы. Формирование здорового образа жизни должно выражаться в закреплении в молодёжной среде комплекса полезных для здоровья навыков, умений и жизненных стереотипов. Состояние здоровья подрастающего поколения, степень его адаптационных иммунно-защитных возможностей на сегодняшний день является слабым звеном, которое при определенных неблагоприятных обстоятельствах может способствовать снижению ее репродуктивного потенциала, уровня здоровья и жизнеспособности новых поколений.

По определению ВОЗ, репродуктивное здоровье - это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а именно - отсутствие болезней или недугов во всех сферах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов [2]. Это понятие было введено еще в 80-ых годах. Белорусские учёные Е.Д. Смоленко, И.М. Прищепа, О.Л. Кудина, О.А. Пересада уточняют, что это означает также возможность удовлетворённой и безопасной сексуальной жизни, способность к воспроизведению (деторождению) и самостоятельному решению вопросов планирования семьи [1].

На наш взгляд, репродуктивное здоровье-это сложное психо- социально- медицинское явление, характеризующееся отсутствием болезней репродуктивной системы, социальным благополучием, позволяющем решать вопросы планирования семьи. Процесс характеризуется как с индивидуальных позиций, так и с общественных и подразумевает устойчивую мотивацию людей на создание благополучной семьи и привлекательность для них личностной модели примерного семьянина.

Проводимое нами ранее исследование (анкетный опрос, 2011) показало, что на репродуктивное здоровье влияет не столько физические предрасположенности, ведение здорового образа жизни, стрессогенные факторы (хотя и это безусловно влияет), сколько моральная сторона отношения к своему здоровью, репродуктивные установки молодежи.

Расширение нравственных рамок, отсутствие системы полового воспитания несомненно отражаются на моральном облике подрастающего поколения. С переходом к рыночной экономике этические рамки людей отодвигаются на задний план, на первое место люди ставят материальное благополучие. Из СМИ и социального окружения на человека идет поток информации, создается образ успешного человека, получающего максимально возможные удовольствия. При этом отсутствует мотивация людей на создание благополучной семьи и привлекательности для них личностной модели примерного семьянина. Через СМИ закрепляется тот образ жизни, где беспорядочные

половые связи воспринимаются как нормальное явление. Вся эта информация определенным образом влияет на мировоззренческие установки молодых людей.

Ранняя сексуальная активность подростков стала одной из важнейших социальных проблем России, причем молодые люди часто не готовы к половой жизни ни физиологически, ни психологически: у них нет достаточных знаний об инфекциях, передающихся половым путем, о возможности отрицательных последствий раннего начала половой жизни и прерывания беременности. Демократия и неконтролируемые свободы сняли все ограничения на рискованное поведение молодежи.

Одной из задач, проводимого нами исследования, было определение морально-нравственной составляющей репродуктивного здоровья. Анкеты были распространены и проанализированы для двух возрастных категорий. Первая категория - молодые люди, находящиеся в активном репродуктивном возрасте (17-20 лет), но не состоящие в браке. Вторая - лица, состоящие в браке, имеющие детей и также находящиеся в активном репродуктивном возрасте (25-30 лет).

Респондентами были предложены вопросы касающиеся отношения к аборту. В первой возрастной группе процент считающих, что аборт- это убийство ребенка, составляет 44. Во второй группе он снижается до 41 %. Такая же тенденция наблюдается и в отношении к аборту как серьезному риску для женщины. Возрастает число респондентов, считающих что аборт- это вынужденная мера. В первой возрастной группе это 26%, во второй 35%.

Респондентам были предложены вопросы о планируемом и желаемом количестве детей. Результаты показали, что среднепланируемое число детей 1,56, а среднежелаемое - 1,84. При этом многие опрошенные (59%) видят только материальную составляющую решения проблемы повышения рождаемости. Разница между средне желаемым и планируемым количеством детей составляет 0,28, что показывает что в нынешних довольно сложных жизненных условиях большинство семей имеют детей столько, сколько хотят. Для того чтобы воспроизводство населения было достаточным для положительной динамики роста численности населения, необходимо повысить данный коэффициент до 2,1. На наш взгляд, решение материальной составляющей проблемы недостаточно. Для этого необходимы комплексные меры, среди которых введение цензуры на телевидении и привитие семейных ценностей, улучшение работы системы здравоохранения и другие.

Литература

1. 1. Денисюк А.А. Особенности формирования формирования навыков репродуктивного здоровья у учащихся и молодежи: <http://www.bestreferat.ru/referat-200229.html>
2. 2. Яндекс.Словари>Российская энциклопедия по охране труда :
3. <http://slovari.yandex.ru/репродуктивное%20здоровье%20это/Охрана%20труда/Репродукт>