

Секция «Психология»

**Сравнительное исследование мотивов, ожидаемого действия и последствий употребления алкоголя мужчинами и женщинами, зависимыми от алкоголя.**

*Деревнина Анастасия Юрьевна*

*Аспирант*

*Московский государственный медико-стоматологический университет, Клинической психологии, Черноголовка, Россия*

*E-mail: derevnina\_a@mail.ru*

Актуальность исследования обусловлена широкой распространенностью злоупотребления алкоголем. На протяжении своей жизни в среднем около 95% людей употребляет алкоголь [4]. Около 2-4% населения России больны алкоголизмом.

Алкоголизм как явление многогранен. Оно включает в себя социальные, психологические, фармакологические проблемы и, несмотря на большие достижения в фундаментальных и прикладных исследованиях, существенных успехов в борьбе с этой болезнью не наблюдается. Главными причинами этого являются глубокое укоренение обычаев употребления алкоголя в культуре современной цивилизации, универсальность алкоголя в получении психофизиологического комфорта, быстрое формирование психической и физической зависимости к нему, а также полное отсутствие специфических лекарственных средств, способных радикально воздействовать на механизм влечения к психически активным веществам (ПАВ).

Причинами употребления алкоголя, под которыми понимают совокупность мотивов, побуждающих отдельных личностей к употреблению спиртного, разнообразны. По мнению Н. J. Weitbreht и R. Battagay [5, 9] основной движущий мотив аддиктивного поведения - неподдающаяся контролю потребность изменить свое психическое состояние. Схемы реализации этой потребности определяют все содержание психической жизни, личностных императивов [3]. При объяснении мотивов употребления ПАВ одним из центральных понятий становится понятие ожидания. Это эмоциональные предчувствия и рациональные предположения о вероятности того или иного события [2]. Ожидания базируются на эффектах, которые испытывал сам человек или узнал от кого-то об эффектах при приеме алкоголя или другого ПАВ.

Основной проблемой, возникающей при злоупотреблении алкогольными напитками, является отсутствие осознания грани. Это происходит за счет позитивных последствий употребления алкоголя, социального научения. Алкоголь меняет настроение, облегчает общение, утоляет боль, помогает забыть о существующих проблемах и прочее. Но кроме позитивных последствий имеются и негативные. Они имеют различные проявления, как в социальной, так и личной жизни человека: потеря социального статуса, престижа, знакомых, друзей, разлад в семейных отношениях и другие.

В нашей работе было проведено исследование больных Наркологической клинической больницы 17 г. Москвы относительно мотивов, ожидаемого эффекта и последствий употребления алкоголя. В эксперименте приняло участие 30 человек среднего возраста, поступивших на стационарное лечение в наркологическую больницу 17, в возрасте от 35 до 55 лет: 15 больных женщин (средний возраст -  $42,7 \pm 6,6$  г.) и 15 больных мужчин (средний возраст -  $46,3 \pm 8,4$  г.).

В ходе исследования применялись библиографический, психодиагностический и статистический методы. Были использованы следующие методики:

1. Методика потребления мотивов потребления алкоголя (МПА) В.Ю. Завьялова, 1988 [1].

2. Опросник «Ожидаемое действие алкоголя» (AEQ), D.J. Rohsenov, 1995 в адаптации В.М. Ялтонского [7].

3. Опросник «Мотивы употребления алкоголя» (Drinking Motives Questionnaire, DMQ, M.L. Cooper, M. Russell, J.B. Skinner, M. Windle (1992) в адаптации В.М. Ялтонского [6].

4. Опросник «Последствия злоупотребления алкоголем» (DrInC, W.R. Miller, 1995) в адаптации В.М. Ялтонского [8].

Полученные результаты, свидетельствуют о наличии значимых связей между мотивами употребления, ожиданием и последствиями употребления алкоголя, как мужчинами, так и женщинами с синдромом зависимости от алкоголя. Также можно говорить о различиях между мужчинами и женщинами относительно мотивации, ожидаемого эффекта и последствий употребления алкоголя. Основными мотивами является уход от реальности с помощью избегания негативных эмоций и переживаний, поиска позитивных эффектов, которые помогут совладать с непреодолимыми трудностями. Можно говорить о похожих ожиданиях – повышения уверенности в себе, релаксации, ухода в приятные ощущения. Но имеются различия в последствиях употребления, что связано традиционно-культурными особенностями, сложившимися в нашей стране.

Полученные данные о взаимосвязи мотивов, ожиданий и последствий злоупотребления алкоголя дают обширную картину, характеризующую зависимое поведение, как группы, так и отдельного пациента, зависимого от алкоголя. Освещают причины начала употребления алкоголя, основания продолжения его злоупотребления, несмотря на вред организму, социальные запреты, уговоры родных и близких и прочее, которые связаны с нереалистичными ожиданиями и восприятием алкоголя.

Картина полученных в исследовании данных позволяет выстраивать более конкретную, эффективную, своевременную помощь, которая может сочетать в себе большое количество различных методов, как психотерапевтических (в основном направленную на формирование мотивации на лечение), так и медикаментозных. Также более полное видение ситуации заболевания пациента дает возможность появлению новых, инновационных методов лечения и позволяет развиваться и совершенствоваться уже имеющимся методам.

## Литература

1. Завьялов В.Ю. Психологические аспекты формирования алкогольной зависимости. - Новосибирск, 1988.
2. Курек Н.С. Нарушения психической активности и злоупотребление психоактивными веществами в подростковом возрасте. – СПб.: Алетейя, 2001.
3. Чирков В.И., Демина М.В. Очерки клинической наркологии (Наркомании и токсикомании: клиника, течение, терапия). – М.: Медпрактика-М, 2002.
4. Шабанов П.Д. Руководство по наркологии. 2-е изд. СПб., Изд-во «Лань», 1999.

5. 5. Battagay R. Gruppenpsychotherapie mit Schizophrenen als Defektprophylaxe // Schizophrenie und Umwelt. – Stuttgart, 1971.
6. 6. Cooper M.L., Russel M., Skinner J.B., Windle M. - Development and validation of a three-dimensional measure of drinking motive // Psychological Assessment, 1992.
7. 7. George W.H., Frone M.R., Cooper L.M., Russell M., Skinner J.B., Windle M. A revised Alcohol Expectancy Questionnaire: Factor structure confirmation and invariance in a general population sample // Journal of Studies on Alcohol, 56(2), 1995.
8. 8. Miller W.R., Tonigan J.S., Longabaugh R. The drinker inventory of consequences: An instrument for assessing adverse consequences of alcohol abuse. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, 1995.
9. 9. Weitbrecht H.J. Ekstatische Zustände bei Schizophrenia // Bibl. psychiat. Karger, Basel, 1967.