

Секция «Психология»

Особенности нервно-психической устойчивости лиц, увлеченных компьютерными играми с наличием и отсутствием морального выбора

*Петракова Анна Юрьевна*

*Школьник*

*психологический профиль МОУ Центр Образования № 182, , Екатеринбург, Россия*

*E-mail: zichgerl@mail.ru*

Несмотря на кажущуюся разработанность проблемы зависимости от компьютерных игр, мало авторов, которые исследовали связь между увлеченностью игрой и наличием-отсутствием в игре морального выбора. Вместе с тем, именно наличие в ситуации принятия решения морального выбора требует от человека наибольших нервно-психических усилий, колоссального, порой, стрессового напряжения [1].

В связи с этим, выдвинуто предположение, что у лиц с явными признаками зависимости от компьютерных игр на снижение нервно-психической устойчивости влияет не стаж игрока, его пол или возраст, а сама игра – ее содержание и психологический смысл.

Цель - выявить особенности нервно психической устойчивости у лиц, увлеченных разными типами компьютерных игр.

В исследовании приняли участие школьники и студенты, которые играют в компьютерные игры с наличием и отсутствием морального выбора. Под моральным выбором понимается ситуация выбора из таких альтернатив, где обе (или одна) имеют нравственное содержание, является моральной ценностью [2].

Мы выделили 3 группы испытуемых: испытуемые, которые не имеют признаков зависимости (26,6%), лица, которые находятся в пограничном состоянии (26,6%) - они ещё не зависимы, но сильно увлечены игрой, респонденты с признаками зависимости от компьютерной игры (46,8%). Проведен сравнительный и корреляционный анализ в каждой группе. В итоге получены следующие результаты.

В группе респондентов, которые находятся в уже пограничном состоянии, существенно понижается нервная устойчивость и она оказывается связанной со стажем игры. Чем больше стаж, тем выраженнее становятся признаки неустойчивости. Значимых связей с типом предпочитаемой игры в этой группе не выявлено;

У лиц, демонстрирующих признаки зависимости, степень нервно-психической устойчивости ниже, а увлеченность игрой связана именно с наличием в игре морального выбора ( $r_{pb} 0,7$ ). Обосновано, что те, кто увлечены другим типом игры имеют больший стаж игры, но меньше признаков зависимости, а те, кто играют в игру с наличием морального выбора, могут начать проявлять признаки зависимости уже в течение года.

Доказано, что для уже зависимых лиц ни пол, ни возраст, ни стаж игры сильных связей не имеют: на степень увлеченности и снижение нервной устойчивости влияет именно наличие морального выбора в игре. Исследование автор планирует продолжить на следующий год.

### Литература

1. Маклаков А. Г. Личностный адаптационный потенциал: его мобилизация и прогнозирование в экстремальных условиях // Психологический журнал. – М., 2001. Т. 22. – № 1. – С. 16–24.

2. Малюгин Дмитрий Викторович. Психологические детерминанты морального выбора : диссертация ... кандидата психологических наук : 19.00.01 / Малюгин Дмитрий Викторович; [Место защиты: Моск. пед. гос. ун-т].- Москва, 2007.- 170 с.: ил. РГБ ОД, 61 07-19/653