

Особенности ранних и поздних этапов переработки негативной информации у больных с депрессивным синдромом

Долбеева Клара Арленовна

Студент

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,

Санкт-Петербург, Россия

E-mail: kdolbeeva@gmail.com

На сегодняшний день вопрос влияния аффективной информации на функционирование когнитивных процессов является одним из самых обсуждаемых в сфере когнитивной и клинической психологии. Показано, что как здоровые, так и страдающие психическими расстройствами лица демонстрируют специфические изменения внимания и памяти, нарушения когнитивного контроля при переработке аффективной информации (Trippe R., Hewig J., Heydel C., Hecht H., 2007; Mogg K, Bradley B. 2005; Fox E., Russo R., Bowles R., Dutton K., 2001, Зотов, 2006).

Цель нашего исследования состояла в изучении изменений процесса селективной переработки на ранних и поздних этапах у лиц с депрессивным синдромом под воздействием стрессогенной информации.

Испытуемые. 19 студентов (ср.возраст 22 (M+/-1)), 16 пациентов ГПБ 6 (с депрессивным синдромом разного генеза: реактивная депрессия, шизоаффективное расстройство (ср.возраст 39 лет (M+/-12))).

Эксперимент 1. Методика регистрации движений глаз.

Испытуемым предъявлялся на короткое время (350 мс., 350 мс.- маска) визуальный стимульный материал (17 картин, подобранных по валентности и силе вызываемых эмоций). Рис. 1

Регистрация движений глаз осуществлялась с помощью прибора модели Tobii X120 Eye Tracker. Прибор использует бесконтактный неинвазивный оптический метод.

Нами были проанализированы общая длительность и количество зрительных фиксаций на фотографиях с аффективной и нейтральной информацией. Статистически значимых различий между контрольной и экспериментальной выборкой выявлено не было.

На основании полученных данных можно говорить о том, у лиц с депрессивным синдромом при коротком времени экспозиции, то есть на этапе первичной оценки информации, изменений селективной переработки не проявляется.

Эксперимент 2. Методика многозадачного поиска.

Методика многозадачного поиска основывается на быстром последовательном предъявлении визуальных стимулов, среди которых имеются два целевых стимула. Первая и вторая цели располагаются очень близко на временной оси (от 180 до 450 мс.). Феномен мерцания внимания заключается в том, что при определенных временных и качественных условиях успешная детекция первой цели делает невозможной детекцию второй.

Одна из моделей, объясняющих возникновение данного феномена, предполагает наличие двухуровневого процесса, включающего первичную детекцию целевого стимула и сознательную его обработку. Чтобы корректно опознать первый целевой стимул, испы-

туемый сознательно вовлекается в его обработку, процесс уже второго уровня, и именно это мешает правильной детекции и обработке второго стимула.

Экспериментальная серия содержала 17 картин, среди которых было 15 нейтрального и 2 аффективного содержания. Одна из аффективных картин играла роль прайминга, предъявлялась перед началом серии на 500 мс. Серии были объединены в 2 группы по принципу валентности эмоционального стимула (негативные и позитивные). Таких серий было 10. Также было 5 серий, в которых все фотографии были нейтральными. Время экспозиции стимула составляло 250 мс.

В каждой серии одна из фотографий помечалась черной горизонтальной чертой. Этой фотографии присваивался статус второго целевого стимула. Первый целевой стимул нами помечен не был. Рис.2

Наша гипотеза заключалась в том, что аффективные картины негативного содержания станут «первыми целевыми стимулами» без предварительного задания, вызовут вовлечение ресурсов внимания и трудности в отвлечении, что приведет к возникновению эффекта «мерцания внимания». У контрольной выборки такой эффект возникнуть не должен, также как и не должен возникнуть и у экспериментальной в сериях, где аффективные стимулы имели положительную валентность.

Между гипотетическим первым и вторым целевыми стимулами предъявлялось 2 дистрактора.

По результатам методики многозадачного поиска были выявлены различия на высоком уровне статистической значимости между контрольной и экспериментальной выборками в сериях с негативной стимульной информацией (лица с депрессивным синдромом были неуспешны в детекции второй цели).

Полученные результаты позволяют говорить о том, что у лиц с депрессивным синдромом дисфункции селективной переработки аффективной информации имеют место на поздних этапах, и состоят в фиксации и трудностях в отвлечении от негативных стимулов, тогда как изменений на ранних этапах выявлено не было. Также было выяснено, что подобные дисфункции вызывает информация строго релевантная депрессивному расстройству (фотографии плачущих детей, страдающих людей и животных), а не негативная информация в целом.

Литература

1. Зотов М.В. Суицидальное поведение: механизмы развития, диагностика, коррекция / М.В. Зотов. – СПб.: Речь, 2006. – 144 с
2. Фаликман М.В. Общая психология: В 7 т. Т. 4 // Под ред. Братуся Б.С. М.: Смысл : Издательский центр «Академия», 2009. – 480с.
3. Fox E., Russo R., Bowles R., Dutton K. Do Threatening Stimuli Draw or Hold Visual Attention in Subclinical Anxiety? //Journal of Experimental Psychology,130(4),2001. p. 681–700
4. Mogg K., Bradley B. Attentional Bias in Generalized Anxiety Disorder Versus Depressive Disorder //Cognitive Therapy and Research, Vol. 29, No. 1, February 2005, p. 29–45

5. Trippe R., Hewig J., Heydel C., Hecht H., Miltner W. Attentional Blink to emotional and threatening pictures in spider phobics //Electrophysiology and behavior Brain Research, 1148, 2007. p. 144-160

Слова благодарности

Автор выражает благодарность и признательность научному руководителю к.пс.н. Зотову М.В.

Иллюстрации



Рис. 1: Пример стимульного материала



Рис. 2: Пример экспериментальной серии