

Секция «Психология»

Исследования оптимизма в кризисной ситуации человека

*Святкина Валерия Владимировна*

*Студент*

*мгу им М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия*

*E-mail: voverlight@yandex.ru*

Исследования оптимизма в кризисной ситуации человека

Критическая ситуация рассматривается как ситуация невозможности, то есть такая ситуация, в которой субъект сталкивается с невозможностью реализации внутренних потребностей своей жизни (мотивов, стремлений, ценностей и пр.) – представляет интерес не только известными последствиями, вызывающими человеческое страдание, фрустрацию, боль, несчастье, но и возможными позитивными аспектами своего исхода для человека, могущими открыть в личности потенциал для роста и развития, даже трансгрессивных состояний (М.Ш.Магомед-Эминов, 1990, 2008).

Конкретная критическая ситуация не застывшее образование, она имеет сложную внутреннюю динамику, в которой различные типы ситуаций невозможности взаимно влияют друг на друга через внутренние состояния, внешнее поведение и его объективные следствия.

Понятие «кризисная ситуация» рассмотрено нами в более широком контексте - понятия «экстремальная ситуация».

Экстремальная ситуация - это ситуация не повседневного опыта существования человека в мире, т.е. опыта, выходящего за пределы обычного повседневного существования. Неповседневность может создавать как негативные, так и позитивные последствия[1]. Несчастья переживаются легче, если позиция, которую занимает человек основывается на работе личности, которую он производит, чтобы справиться с негативным опытом (М.Ш.Магомед-Эминов, 1998). В фокусе нашего внимания – роль оптимизма в переживании кризисных, экстремальных ситуаций.

По Селигману оптимизм во многом определяется стилем мышления (в теориях мотивации это называется атрибуцией успеха и неудачи людьми с мотивацией достижения):— Успехи приписываются себе: это произошло закономерно, в этом моя заслуга, я это сделал(а) сам(а), все зависело и зависит от моих собственных усилий и моего желания). Широко в пространстве: при любых обстоятельствах, если захотеть и постараться, успех обеспечен.

Неудачи приписываются стечению обстоятельств: просто не повезло, неудачно сложились обстоятельства, не по моей вине, по вине случая или других людей. Локально в пространстве: просто в этом месте случайно оказались не самые лучшие условия. (Локально во времени: время оказалось не самым удачным). Нужно попробовать позже еще раз.

Но, выходя за пределы атрибутивной модели роли оптимизма при стрессе, а также адаптационной модели, мы выдвигаем гипотезу о роли работы личности со своим опытом, в которой оптимизм – один из способ такой работы личности.

Литература

1. Магомед-Эминов М.Ш. Трансформация личности. ПАРФ, М.- 1998

2. 2. Магомед-Эминов М.Ш. Психопатология смысла.
3. 3. Магомед-Эминов М.Ш. Позитивная психология. Т.1-2. М.- 2008
4. 4. . Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность.
5. 5. Weinstein, N.D., 1980. Unrealistic optimism about future life events. Journal of Personality and Social Psychology.
6. 6. Scheier, M.F. and C.S. Carver, 1992. Effects of optimism on psychological and physical well-being: Theoretical overview and empirical - Cognitive Therapy and Research.
7. 7. Marshall, G.N., et al., 1992. Distinguishing optimism from pessimism: relations to fundamental dimensions of mood and personality. - Journal of personality and social psychology.