

**Чувство вины у подростков, воспитывающихся в семьях с разными стилями родительского воспитания**

**Ершова Ирина Алексеевна**

*Студент*

*Воронежский государственный университет, философии и психологии, Воронеж,  
Россия*

*E-mail: yershovai@yandex.ru*

Подростковый возраст - один из самых значимых периодов в жизни каждого человека. В это время происходит интенсивное развитие личности, ее второе рождение. Как правило, подросткам присущи предельная неустойчивость настроения, поведения, постоянные колебания самооценки, ранимость, неадекватность реакции. Этот возраст богат конфликтами и осложнениями, именно в этот период перестраиваются отношения с окружающим миром, со сверстниками, родителями. В подростковом возрасте ярко проявляются самые разнообразные чувства, зачастую негативно окрашенные. Одно из таких чувств - чувство вины.

Вина определяется как мучительное чувство, основанное на понимании или веровании человека в то, что он причинил боль или вред другому.

Чувство вины является одним из наиболее значимых переживаний для подростка. Зачастую данный феномен выступает в качестве фактора, определяющего успешность социальных взаимоотношений личности. Именно поэтому, с нашей точки зрения, исследование данной проблемы является значимым и актуальным.

Считается, что вина адаптивна в своей роли в поддержании социальных отношений. Она поддерживает преданность и взаимосвязи, которые необходимы для спокойной и продуктивной жизни. Тем не менее, она может стать иррациональной, когда она преувеличивается или сдерживается.

Л. О'Коннор в своих работах подчеркнул неоднородность вины, выделив четыре типа межличностной иррациональной вины: вина выжившего, вина отделения (предательства), вина гиперответственности и вина ненависти к себе.

1. Вина выжившего характеризуется верованием, что преследование нормальных целей и достижение успеха заставит любимых людей страдать и чувствовать себя неадекватными.

2. Вина отделения характеризуется верованием, что кто-то не имеет права на отдельное существование, что отделение или отличие от близких и любимых людей - предательство, оно губительно для них, причинит им вред и боль.

3. Вина гиперответственности предполагает преувеличенное чувство ответственности за заботу о счастье окружающих.

4. Вина ненависти к себе - это крайне негативная оценка себя, общее чувство негодности. Она считается межличностной виной, так как человек принимает этот крайне негативный взгляд на себя, чтобы сохранить связь со своими родителями и другими близкими людьми. Он смотрит на себя глазами тех, кто, по его мнению, его ненавидит.

Чувство вины является частью социального бытия человека, то есть формирование способности переживать вину обусловлено включенностью личности в социальное

взаимодействие. Самой первой социальной средой, в которой оказывается человек, является семья. Поэтому, с нашей точки зрения, целесообразно исследовать связь между чувством вины и стилем семейного воспитания.

Нами было проведено исследование на наличие связи между разными аспектами невротического чувства вины у подростков и стиля воспитания в семье. Использовались следующие методики:

1. Опросник родительского отношения к детям - "зеркало" для АСВ Эйдемиллера и Юстицкиса.

2. Опросник иррациональной межличностной вины (ICQ) Л. О'Коннера (адаптирован Е.В. Коротковой).

Были получены следующие результаты:

1) наибольшее выражение у подростков с доминирующей гиперпротекцией получили 2 аспекта иррациональной вины - вина отделения и вина выжившего.

Таким образом, именно самостоятельная активность и следование собственным побуждениям вызывает у подростков чувство вины. Возможно, это связано с тем, что обостренное внимание и забота о подростке сочетается с контролем, обилием ограничений и запретов.

2) у подростков, которые воспитывались в условиях эмоционального отвержения, ясно проявился другой аспект иррациональной вины - вина ненависти к себе. Это может быть связано с тем, что грубость и пренебрежение родителей вызывают ощущение у подростка что он не такой, каким ему следовало быть, недостаточно "хорош и, следовательно, он заслуживает наказания.