

Секция «Психология»

**Психологические особенности временных перспектив личности в условиях
посткризисного развития России**

Харламова Виктория Сергеевна

Студент

Астраханский государственный технический университет, Гуманитарный

Институт, Астрахань, Россия

E-mail: torishakiller@inbox.ru

В настоящее время наше общество переживает последствия финансово-экономического кризиса, которые носят, безусловно системный характер. Отрицательная динамика основных финансово-экономических показателей, дестабилизация рынка труда, рост социальной напряженности, снижение уровня жизни не могли не отразиться на личности. Нарушения стабильности экономической системы привели к изменениям ментального пространства личности, динамике социальных установок, депривации значимых ценностей, изменениям в системе самосознания личности и т.п. Настоящее исследование, которое проводится совместно со Стэнфордским университетом и Московским Городским Психолого-Педагогическим Институтом, ориентировано на изучение временных перспектив личности в ситуации посткризисного развития общества.

Цель исследования - изучение психологических особенностей временных перспектив (ВП) личности в ситуации посткризисного развития общества.

Задачи исследования:

- выявление психологических особенностей ВП у представителей различных социальных слоев – (представители среднего класса, малоимущих, пенсионеров и безработных) в ситуации посткризисного развития общества;
- выявление страхов и фобий у людей разного социального статуса;
- выявление степени связи между фобиями (страхами) и ВП у лиц различного социального статуса и возраста;

Гипотеза исследования: предполагается, что в ситуации посткризисного развития общества развитие временных перспектив личности будет отличаться следующими особенностями:

- временной дезориентацией личности и нарушении ее жизненных планов, нарушении самосознания;
- сдвигом во временной перспективе личности, который характеризуется большей ориентацией на фаталистическое настоящее и позитивное прошлое, нежели на будущее;
- возможным проявлением связи с социофобиями.

В разных психологических школах изучение ВП личности акцентировалось на ее различных аспектах. Так Курт Левин рассматривал временную перспективу как видение индивидом своего будущего или прошлого в своем настоящем.[1] Профессор Ф. Зимбардо и коллеги в Стэнфордском университете исследуют временную перспективу как основной аспект в построении психологического времени, которое возникает из когнитивных процессов, разделяющих жизненный опыт человека на временные рамки прошлого, настоящего и будущего. Л. Тиск определял временные ориентации как психологическое отношение к прошлому, настоящему или будущему. Горман и Вессман

считают, что временную ориентацию, установки и переживания можно рассматривать как устойчивые личностные черты [2]

В настоящем исследовании временная перспектива рассматривается как конструкт личностного самосознания, взгляд на свою жизнь в периоды прошлого, настоящего и будущего. Параметры временной перспективы особенно обостряются в периоды социальных и экономических кризисов, т.е. в переломных периодах жизни общества. На формирование временной перспективы влияет множество факторов, отдельные из них связаны с процессом социализации (культурные ценности и преобладающая религиозная ориентация, вид и широта образования, социально-экономический статус и семейные модели). Однако временная перспектива может также меняться в течение жизни под влиянием карьеры, экономической и политической нестабильности, употребления психоактивных веществ, травматических событий или личных успехов и неудач. [2]

Временные перспективы личности связаны с важными событиями в жизни человека; они вызывают изменение социальной ситуации развития личности, изменение круга лиц, с которыми взаимодействует человек в повседневной жизни, изменение его образа жизни, а также представлений о самом себе.

Выборка исследования составляет 120 человек.

Структурный состав выборки: группа А – представители среднего класса со стабильным доходом (возраст: от 25 до 70 лет);

группа Б – представители малообеспеченных слоев населения: малоимущие граждане, безработные, пенсионеры (возраст: от 25 до 70 лет). Представленная структура выборки позволит рассмотреть специфику развития ВП у представителей различных социальных слоев.

База исследования: исследование выполняется в Управлении Министерства социального развития и труда Астраханской области по трем районам города.

Для проверки гипотезы и реализации поставленных целей и задач нами были использованы следующие методики: опросник Ф. Зимбардо по временной перспективе личности (в адаптации А. Сырцовой); Шкала «Толерантности к неопределённости» (MSTAT-I Д. Маклейна в адаптации Е. Г. Луковицкой, 1998); тест-опросник на выявление страхов и фобий «С-Тест» В. Л. Леви; Шкала удовлетворенности жизнью Э. Динера; Методика исследования жизнестойкости С. Мадди (в адаптации Д. Леонтьева, Е. Рассказовой, 2006); Шкала субъективного благополучия Ferrudet-Badoux, Mendelsohn и Chiche (в адаптации М. В. Соколовой); авторский опросник «Восприятие кризиса и уровня жизни в ситуации после кризиса».

Исследование включает в себя три этапа.

Первый этап (2009 - сентябрь 2010 гг) – теоретический анализ основных исследований временных перспектив личности и их места в структуре самосознания личности.

Второй этап (октябрь 2010 г. – январь 2011 г.) – отбор методов, уточнение выборки исследования.

Третий этап (февраль – апрель 2011 г.) - проведение эмпирического исследования. Третий этап – обработка данных, подведение итогов, формулировка основных выводов исследования.

Значимость исследования: полученные результаты исследования позволят сформировать социальную программу реабилитации граждан в период посткризисной депрессии, а также выработать рекомендации для работы органов соцзащиты по обеспечению

профилактики стресса и адаптации личности в посткризисный период.

Литература

1. Левин К. Динамическая психология: Избр. Тр. М.: Смысл, 2001
2. Сырцова А., Митина О. В. Возрастная динамика временных ориентаций личности. // Психологический журнал. 2008, №2., С 41-42

Слова благодарности

Выражаю благодарность доценту кафедры "Общая психология" АГТУ, к.п.н. Фролову С. С. за помощь в подготовке тезисов.