

Состояние здоровья жителей Республики Башкортостан.

Хасанова Рамиля Рафаэлевна

Студент

Государственный университет - Высшая школа экономики, Социологический факультет, Москва, Россия

E-mail: hrr07@yandex.ru

Согласно большой советской энциклопедии, «здоровье - естественное состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений. Здоровье человека определяется комплексом биологических (наследственных и приобретённых) и социальных факторов...». [2]

В уставе Всемирной организации здравоохранения понятие «здоровье» определяется как «состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов». [3]

Здоровье может субъективно восприниматься и оцениваться разными людьми по-разному, восприятие собственного здоровья меняется в зависимости от возраста и пола. Это подтверждают и результаты опроса «Здоровье, продолжительность жизни населения Республики Башкортостан- 2008». В исследовании принимали участие 1197 респондентов от 16 до 69 лет, 47% из них мужчины, 53% - женщины.

По итогам опроса, жители республики чаще всего оценивают свое здоровье как нормальное (61,6 %), 28,3 % опрошенных считают состояние своего здоровья хорошим или очень хорошим, в то время как 10,3 % респондентов не удовлетворены им и считают его плохим, 5,2% - оценили свое состояние как очень хорошее. При этом женщины в меньшей степени удовлетворены состоянием своего здоровья (12,4%), чем мужчины (7,8%).

Анализ ответов о состоянии здоровья в зависимости от возраста респондентов показывает, что чаще всего ответ «хорошее» и «очень хорошее» дают респонденты 16-24 лет, с возрастом доля таких ответов уменьшается, тогда как доля считающих, что их состояние здоровья плохое, растет. Но большинство респондентов всех возрастов считают состояние своего здоровья нормальным.

Хотя почти 2/3 респондентов оценили состояние своего здоровья как нормальное, к этой оценке следует относиться критически.

Анализ социологических исследований, проводимых в России, показывает, что у респондентов в нашей стране, в отличие от респондентов в Западной Европе, «нормально», как правило, обозначает хуже среднего. Например, при сравнении результатов ответов людей на вопрос о состоянии здоровья в Москве и Хельсинки во всех возрастных группах наблюдалось почти двухкратное превышение ответов нормально (для России), над ответами “average”-средний уровень (для Финляндии). Соответственно, перед исследователями встала задача, как же интерпретировать данный показатель (так как нормальным состоянием может быть как здоровое состояние, так и наличие болезни). К тому же в русском разговорном языке «нормально» используется очень часто и имеет различные значения в зависимости от контекста (то есть при ближайшем рассмотрении не соответствует понятию “average” – средне, не хорошо, но и не плохо). [1]

При проведении более глубокого статистического анализа с изучением зависимости наличия конкретных проблем со здоровьем у респондента от его самооценки собственного здоровья удалось установить, что российское «нормальное» здоровье не может быть полным эквивалентом европейскому здоровью на среднем уровне (“average”). В российском понимании (по крайней мере, в отношении здоровья) «нормально» означает некоторую неудовлетворенность своим состоянием здоровья, поэтому, скорее, ближе к европейскому эквиваленту плохого здоровья. Например, многие люди с хроническими заболеваниями оценивают своё состояние здоровья как нормальное (тогда как в Финляндии респонденты с аналогичными заболеваниями оценивают своё здоровье как плохое). [1]

Этот факт подтверждает и исследование «Здоровье и продолжительность жизни в республике Башкортостан - 2008».

Доля респондентов, страдающих, согласно их ответами, хроническими заболеваниями, довольно велика и растет с возрастом. 16 % респондентов в возрасте 16-24 года ответили, что страдают хроническими заболеваниями, а в возрасте 65-69 лет так считают уже 64,7 % опрошенных этой возрастной категории. .

Всего хронические заболевания имеют 32% респондентов. При этом в большей степени женщины (23,5%), чем мужчины (14,5%). Впрочем, женщины вообще больше уделяют внимания состоянию своего здоровья и оценивают его более критически, чем мужчины, которые, независимо от возраста вообще практически не признаются что болеют.

Удивление вызывает то, что, большинство респондентов, даже признающих, что они страдают хроническими заболеваниями, удовлетворены своим здоровьем, ответили, что состояние их здоровья нормальное (66%), хорошее (10%) и даже очень хорошее (1%), и только 23 % процента ответили, что плохое и очень плохое.

Здоровье –такое понятие, которое воспринимается и оценивается каждым человеком, каждым возрастом, полом по-разному. Исследование «Здоровье, продолжительность жизни населения Республики Башкортостан», которое охватывает 1197 респондентов от 16 до 69 лет еще раз доказывает это.

Литература

1. Hannele Palosuo “How Good Is ‘Normal’ Health? An exercise in Russian-Finnish Comparative Survey Methodology” // The Finish Review of Eastern European Studies. 3-4, 2000
2. bse.sci-lib.com Большая советская энциклопедия
3. <http://www.who.int/ru/> Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения