

## Секция «Востоковедение, африканистика»

### Десять советов даосского монаха Лю Чан-шэна

*Белая Ирина Витальевна*

*Кандидат наук*

*МРИВСЭО, Психологии, Курск, Россия*

*E-mail: belaya-irina@rambler.ru*

В XII веке на севере Китая возникает новое даосское движение - школа Совершенной истины (Цюаньчжэнь), основанная даосским отшельником Ван-чжэ (Ван Чун-ян 1113-1170). Идеи Ван Чун-яна активно развивались его учениками, одним из которых был Лю Чу-сюань (1147-1203). Лю Чу-сюань стал последователем Ван Чун-яна в Лайчжоу, когда ему было двадцать два года. Тогда он получил даосское имя Чан-шэн (Вечная жизнь) и прозвище Тун-мяо (Проникающий в чудесное). После смерти наставника Лю долгое время вел жизнь нищего на улицах Лоцзина (совр. Лоян), соблюдая добровольное молчание, а затем основал свое суб-направление, получившее название Суйшань пай. Своим ученикам он оставил десять увещаний (советов - *ши цзэ*), которые сохранились в сборнике его поэм «Мелодии сяней» (Сянь юэ цзи) [4].

Десять увещаний:

Первое увещание. Не следует считать себя вправе замечать проступки других, потворствовать таким мыслям и не раскаиваться.

Второе увещание. Не следует перекладывать вину за свои ошибки, упрекая в них других, Дао или книги, постоянно ропща на людей.

Третье увещание. Не следует хвастаться тем, что вы говорите правду, постоянно обвиняя других во лжи.

Четвертое увещание. Не следует возвышать себя, принижая всех остальных даосов.

Пятое увещание. Не позволяется разъяснять истину Дао-пути, не опираясь на учение книг-основ.

Шестое увещание. Не следует приниматься за что-либо и не доводить дело до конца, все время сосредотачивайте мысли [на том, чем вы занимаетесь] не утрачивая к этому интерес.

Седьмое увещание. Не следует все время твердить о недостатках мирян, надо всегда говорить об их достоинствах.

Восьмое увещание. Не следует, занимаясь делами проводить различия. Нельзя смотреть на то, что приносит выгоду с любовью, а на то, что не приносит выгоды с отвращением.

Девятое увещание. Не следует постигать мудрость, погружаясь [только] в созерцание. Тому, кто совершенствуется на истинных путях [Учения], нужно хранить в себе спокойствие и заниматься чтением книг, пока он не поймет истину и не достигнет прозрения.

Десятое увещание. Не следует быть косным в своих взглядах, а следует постоянно [поддерживать] в сердце чистоту и спокойствие, идете вы или стоите, сидите или лежите, пока не обретете пробуждение [4, с. 570].

Согласно наставлениям Лю Чан-шэна, совершенствование в Дао невозможно без изучения книг. В «Даосском каноне» (Дао цзан) сохранились его комментарии к двум классическим даосским текстам – «Хуан тин цзин» (Книга Желтого дворика) [5] IV в.

и «Инь фу цзин» [6] VIII в. Китайский исследователь Чжан Гуан-бао отмечает, что в ранней традиции Цюаньчжэнь отношение к изучению книг не было однозначным и могло изменяться в зависимости от времени и конкретного человека [10]. Так, например, сам Лю Чан-шэн в «Чан-шэн Лю чжэнь жэнь юй лу» говорит: «Необходимо проникнуть в суть тысячи книг-основ (*цзин*) и десяти тысяч суждений (*лунь*), однако не стоит переусердствовать» [7, с.81]. Стоит отметить, что Книга, и письменные наставления в целом, играли существенную роль в даосской религиозной традиции [3]. Школа Цюаньчжэнь также сформировала свой корпус канонических книг (*цзинюв*), изучить которые был должен каждый последователь. Ваньянь Шоу (1172-1232) в «Цюаньчжэнь цзяо цзу бэй» (Стела родоначальнику учения Цюаньчжэнь) отмечал, что «Учитель (*сянь шэн*) (Ван Чун-ян – Б.И.) советовал людям декламировать “Дао Дэ [цзин]”, “Цин цзин цзин”, “Бань жо синь цзин”, а так же “Сяо цзин”» [9, с. 452]. Лю Цзу-цянь указывал, что каждый последователь Ван Чжэ был «обязан сначала прочесть “Сяо цзин” и “Дао Дэ цзин”» [9, с. 460].

В завершающем совете Лю Чан-шэн говорит о созерцательной практике, продолжая идеи основателя Цюаньчжэнь и своего учителя – Ван Чун-яна, которые тот отразил в «Чун-ян ли цзяо ши у лунь»: «дважды по двенадцать часов в течение дня, **стоите вы или идете, сидите или лежите, всюду – в движении и неподвижности, сохраняйте в сердце покой**, подобный горе Тайшань - неподвижный и недрогнувший» [8, с. 272; 1, с. 98]. Эта непрерывная практика «спокойствия и чистоты», как считает С. Эскилдсен, являлась основным методом медитации школы Цюаньчжэнь [11, р. 26].

Хранить чистоту и спокойствие – значит освободить сердце от эгоистических желаний и не совершать дурных поступков. Не случайно основное внимание в проповеди Лю уделяется нравственному совершенствованию, которое достигалось напряженной аскетической дисциплиной – сам Лю Чан-шэн жил жизнью нищего, чтобы победить тщеславие и эгоизм. С появлением школы Совершенной истины, как отмечал Е.А. Торчинов, «этика оказалась в самом центре внимания даосских “реформаторов”» [2, с. 369].

«Десять увещаний» Лю Чан-шэна раскрывают некоторые особенности идеологии и методов учения Цюаньчжэнь. И хотя советам даосского наставника более восьми столетий, последовать им и современному человеку не помешает.

### Литература

1. Белая И.В. «Пятнадцать статей, устанавливающих учение Чун-яна». Пер. на русский фрагментов, вступительная статья и комментарий. // Философско-антропологические исследования, вып. 1-2. Курск, 2010. С. 93-102.
2. Торчинов Е.А. Даосизм: Опыт историко-религиоведческого описания. СПб., 1998.
3. Филонов С. В. Даосский взгляд на письменное слово: К постановке проблемы // Гуманитарные науки в контексте международного сотрудничества: Материалы 1-й международной научной конференции. Владивосток, 1999. С. 163-168.
4. Сянь юэ цзи (Сборник поэтических произведений «Мелодии сяней») ЧХДЦ. Т. 26. С. 559-591.
5. Хуан тин нэй цзин юй цзин чжу (Нефритовая Книга Желтого дворика и внутренних лучезарностей, с комментариями). ЧХДЦ. Т. 23. С. 64-68.

6. Хуан-ди инь фу цзин чжу. ЧХДЦ. Т. 15. С. 813-819.
7. Чан-шэн Лю чжэнь жэнь юйлу (Записи бесед Совершенного Лю Чан-шэна). ЧХДЦ. Т. 27. С. 81-82.
8. Чун-ян ли цзяо ши у лунь (Пятнадцать статей, устанавливающих учение Чун-яна). ЧХДЦ. Т. 26. С. 271-272.
9. Дао цзя цзинь ши люэ (Даосские тексты на стелах и бронзовых сосудах). Под ред. Чэнь Юаня, Чэнь Чжи-чао и Цзэн Цин-ина. Пекин, 1988.
10. Чжан Гуан-бао. Цзинь-Юань Цюаньчжэнь цзяо ши синь янь цю (Новое исследование истории учения Цюаньчжэнь периода Цзинь-Юань). Гонконг, 2008.
11. Eskildsen S. The teaching's and practices of the early Quanzhen Taoist masters. Albany: State University of New York Press, 2004.
12. ЧХДЦ – «Чжун хуа Дао цзан» («Китайский Даосский канон») в 48 тт. Пекин, 2004.