

Некоторые параллели между представлениями о кармических отпечатках и данными современных наук о мозге

Зубаирова-Валеева Айгуль Сабировна

*преподаватель кафедры философии, кандидат философских наук
Бакирский государственный медицинский университет, г. Уфа, Россия*

E-mail: angul@mail.ru

Карма, одно из базовых понятий буддизма и индуизма, в дословном переводе с санскрита означает «дело», «действие». Под действием понимается любой намеренно совершенный физический, словесный или мысленный (волевой) акт. Считается, что подобный акт имеет свои обязательные плоды, последствия для субъекта этого действия и изменяет того, кто его совершает. Эти изменения откладываются в виде своеобразных отпечатков (так называемых *васана*) в глубинной памяти индивида. Васана (букв. «искурение») – не только след или впечатление, оставленное предыдущим опытом, но и одновременно склонность к определенному поведению; по мнению проф. Е.А.Торчинова, наиболее удачным переводом этого слова следует считать выражение «сила привычки» или «энергия привычки» (Торчинов Е.А. Введение в буддологию. Курс лекций, 2000, С.100).

В христианской традиции идею о том, что действия влекут за собой дальнейшие изменения в поведении человека, можно найти в учении о пороках (страстях), которые рассматриваются не только как дурные поступки, но и как своеобразные плоды этих поступков, образующие в душе склонность к повторному совершению греха. По совершении греха в душе остается «греховный идол – незаживающая рана и причина нового греха. Мы говорим, что в этом состоянии ум пленен диаволом и страстями» (Иерофей (Влахос), митрополит Православная психотерапия. Святоотеческий курс врачевания души. Пер. с греч., 2004, С. 132).

С позиций нейрофизиологии, наши действия действительно оставляют «отпечатки» в нервной системе в виде связей между нейронами и формируют поведенческие стереотипы. Физиологической основой и единицей этих отпечатков является условный рефлекс. Образование условных рефлексов известно нам под различными названиями – дрессировка, дисциплина, воспитание, привычка.

Если провести параллель с индийской философией, то наши условные рефлексы и есть васана – сила или энергия привычки, побуждающая нас при поступлении сигнального раздражителя (точнее, совокупности сигнальных раздражителей) поступать так же, как мы поступали в сходной ситуации ранее. Интересно, что подобные следы действительно оставляют лишь те действия, которые совершаются как бы «намеренно», а точнее удовлетворяют те или иные потребности субъекта этих действий. Это связано с тем, что условные рефлексы вырабатываются только на основе безусловной (врожденной) или уже существующей условной потребности, а она обязательно формирует соответствующий ей мотивационный фон.

На первый взгляд вызывает сомнения то, что подобные отпечатки могут оставлять слова и даже мысли человека. Однако еще в середине XIX века выдающийся русский физиолог И.М.Сеченов пришел к выводу, что «мысль есть первые две трети психического рефлекса», и что «во всех случаях, где сознательные психические акты остаются без всякого внешнего выражения, явления эти сохраняют, тем не менее, природу рефлексов» (Сеченов И.М. Рефлексы головного мозга //Сеченов И.М. Элементы мысли, 2001, С.89-92). А слово и мысль, как известно, соотносятся как форма и содержание.

Таким образом, мы имеем веские причины полагать, что в некоторых религиозных традициях основы физиологии высшей нервной деятельности в их практическом приложении были хорошо известны задолго до появления классического научного обоснования этих феноменов.

Литература

1. Павлов И.П. Условный рефлекс // Павлов И.П. Рефлекс свободы. – СПб.: Питер, 2001. - С. 261-282.
2. Сеченов И.М. Рефлексы головного мозга // Сеченов И.М. Элементы мысли. – СПб.: Питер, 2001. - С. 3-117.
3. Торчинов Е.А. Введение в буддологию. Курс лекций. – СПб.: Санкт-Петербургское философское общество, 2000. – 304 с.