

## Социология леворукости как новое направление в исследовании социологии семьи

Ледяева Екатерина Владимировна

Студентка

Историко-социологический институт Мордовского государственного университета имени Н. П. Огарева

E-mail: katenok2090@yandex.ru

Семья в современном обществе очень многообразна. Она рассматривается во многих аспектах: философском, психологическом, социологическом, изучаются предпосылки ее создания, кризисные периоды ее развития, разрабатываются различные ее классификации: и по числу членов, и по степени ее благополучия, материального положения и т. д. Но никто не размышляет о семье, в которой один из членов не такой как большинство людей. Нет, речь идет не о семье с инвалидом, а о семье, где супруг или дети – левши, то есть отличаются доминированием противоположного полушария головного мозга. Левшей меньше, чем правшей, но специфика развития современного общества требует, чтобы каждый человек был компетентным в вопросах левшества, так как нет такой семьи, которая была бы «застрахована» от нее. В добрачном поведении молодежи и выборе спутника жизни никто не заостряет внимания на том, левша или правша ваш избранник и какое полушарие мозга у него доминирует, хотя именно эта особенность может приводить к конфликтам в семье и даже ее распаду. Кроме того, в семьях, где оба родители правши есть также вероятность появления ребенка-левши. Именно в семьях, где супруги отличаются доминантностью разных полушарий головного мозга, и в семьях, воспитывающих детей-левшей наиболее высокий уровень конфликтности. И проблема эта весьма актуальна. Такая семья нуждается в социальной помощи и поддержке. Но влияние доминантности на возникновение взаимного непонимания, конфликтов пока мало изучено. Однако эта особенность организации психики сильно влияет на характер творческих достижений и способы взаимодействия с коллегами, членами семьи. Видение мира и переработка информации у людей разной доминантности сильно отличается. Специфика восприятия приводит к формированию у них настолько своеобразных Моделей Мира, что их поведение, зависящее от организации этих моделей, может служить источником взаимного непонимания и даже конфликтов. Эмоционально-психологические особенности правополушарных людей (повышенная эмоциональная чувствительность, ранимость, быстрая утомляемость, как следствие этого – ограниченная работоспособность, раздражительность и обидчивость, подверженность различным страхам, низкий уровень самоконтроля, пониженный эмоциональный фон (преобладание плохого настроения), повышенный уровень тревожности) свидетельствуют о сложности и противоречивости их внутреннего мира и их конфликтности. Чего стоит хотя бы сочетание таких качеств как раздражительность, несдержанность и вместе с тем робость. Левша имеет потенциал положительной и отрицательной энергии. Катализатором для выхода этой энергии являются условия среды, в которых существует конкретная личность. Некомфортные или даже враждебные условия социума, непонимание со стороны родителей, мужа или жены провоцируют у левши всплеск отрицательной энергии и это приводит к постоянным семейным конфликтам. Он может стать неконтролируемым, а при частом повторении стрессогенного воздействия со стороны членов семьи либо при большой его продолжительности во времени перерасти в устойчивые отрицательные качества личности или предрасположенность к различным патологиям и приводить к постоянным конфликтам в семье и даже ее распаду.

Ж. Д. Лабрюйеру принадлежат следующие слова: «Жизнь – трагедия для того, кто чувствует, и комедия для того, кто мыслит». Эти слова наиболее полно отражают основные отличия левшей и правшей друг от друга. У левшей развито воображение, интуиция, они очень эмоциональны, творчески подходят к решению любых задач, а правши руководствуются логикой, у них математический склад ума. И часто бывает, что

логике трудно угнаться за интуицией, правша пытается понять, проанализировать все, а левша просто что-то чувствует. Когда слушаешь левшу, нередко возникает впечатление, что средств языка не хватает, чтобы выразить мысли. «Я как собачка – все понимаю, но сказать не могу» – говорит жена-левша своему мужу, если он решает завести с ней философскую беседу и возникает конфликт на почве непонимания супругами друг друга. Конфликт у лиц с выраженной доминантностью может быть спровоцирован разной формой реакции на ситуацию по ряду объективных причин, из которых главными являются следующие. Левши и правши неодинаково видят объекты, противоположно эмоционально окрашивают ситуацию, оптимально воспринимают и понимают материал, представленный в словах либо в картинках и схемах, чувствительны или нет к противоречиям, то есть там, где для одного есть проблема, требующая решения, другой ее может не усматривать. У левшей и правшей различные подходы к решению одних и тех же семейных задач. Можно сказать, что ядро непонимания, приводящее к конфликтам между ними, связано с тремя факторами. Во-первых, с тем, что они используют несовместимые оценочные шкалы. Если праводоминантные чаще используют метафорические, описывающие одни объекты на языке свойств других (например, могут характеризовать геометрическую форму как спокойную или глупую), то леводоминантным такое описание представляется абсурдным, поскольку они не столько чувствуют, сколько вербализуют. Во-вторых, сама вербализация существа задачи связана с включением его в связи объективного мира путем причинного объяснения, при этом его объем сужается и укладывается в определенные рамки, то есть его пластичность теряется. В-третьих, на вершине иерархии у них располагаются разные ценности. Если у леводоминантных это описание конечной цели, то у правосторонних это способы и принципы продвижения к ней [1].

Конфликты между левшами и правшами лучше не допустить, чем потом стремиться к их конструктивному разрешению, а для этого надо запомнить следующие правила:

1. не старайтесь перевоспитать левшу
2. не критикуйте левшу
3. общие эмоционально окрашенные высказывания типа: «Так делать нельзя!» или «Ты злой, недалекий и ненадежный человек» вредны и опасны
4. левшам нужна аргументация
5. искренне восхищайтесь достоинствами правополушарного человека
6. читайте литературу о левшах

Знание главного полушария головного мозга и особенностей личности левши и правши позволяет, с одной стороны, избежать плохого психологического климата и конфликтов в семье, а с другой – добиться гармонии в семье, эффективной реализации возможностей и сохранения здоровья каждого члена семьи. Остается надеяться, что данный признак семьи будет в дальнейшем учитываться и изучаться. И кто знает, может в будущем появиться совершенно новый тип семьи, новая классификация: праводоминантная, леводоминантная и праволеводоминантная семья или правая, левая, праволевая. Общество развивается, и семья, как социальный институт, также испытывает на себе влияние происходящих изменений. И помимо социологии семьи появиться сопутствующее ей направление социология леворукости, которое поможет познать единство биологического и социального в образовании и развитии семьи.