

Влияние мотива аффилиации на уровень одиночества подростков

Худякова Инна Сергеевна

студентка

Бурятский государственный университет, Улан-Удэ, Россия

E-mail: lkhud@binm.bsc.buryatia.ru

Мотивационная сфера занимает ведущее место в структуре личности человека. Поведение и деятельность личности побуждаются, направляются и регулируются мотивацией [1]. Большую роль в жизни человека играют социальные мотивы, в частности мотив аффилиации.

Мотив аффилиации обычно проявляется, как стремление человека наладить добрые, эмоционально положительные взаимоотношения с людьми. Внутренне, или психологически, он выступает в виде чувства привязанности, верности, а внешне – в общительности, в стремлении сотрудничать с другими людьми, постоянно находиться вместе с ними. Любовь к человеку – высшее духовное проявление данного мотива. Отношения между людьми, построенные на основе аффилиации, как правило, взаимны. В результате удовлетворения мотива аффилиации между людьми складываются доверительные, открытые взаимоотношения, основанные на симпатиях и взаимопомощи.

В качестве противоположного мотиву аффилиации выступает мотив отвергания, проявляющийся в боязни быть не принятым, отвергнутым значимыми людьми. Доминирование данного мотива создает препятствие на пути межличностного общения. Такие люди вызывают недоверие к себе, они одиноки, у них слабо развиты умения и навыки общения [2].

Цель работы состоит в теоретическом и экспериментальном изучении влияния мотивации аффилиации на уровень одиночества подростков.

Выборку составили ученики 10 класса средней общеобразовательной школы города Улан-Удэ

Гипотеза: подростки, у которых доминирующим в структуре личности мотивом является страх отвержения, имеют более высокий уровень одиночества по сравнению с подростками, у которых выражено стремление к принятию

Методики исследования:

1. Методика «Измерение мотивации аффилиации» А. Мехрабиана и М.Ш. Магомед-Эминова.
2. Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона.
3. Личностный опросник А.Т. Джерсайлда, направленный на выявление стойких внутренних состояний личности, влияющих на отношение человека к миру и самому себе.

Методика «Измерение мотивации аффилиации» А. Мехрабиана и М.Ш. Магомед-Эминова позволила диагностировать устойчивые мотивы личности, входящие в структуру мотивации аффилиации: стремление к принятию и страха отвержения. Полученные результаты показали, что как у подростков выражен мотив «стремление к принятию» (у 76,67% обследуемых). Мотив «страх отвержения» выражен у 9,12%. Амбивалентность мотивов проявляется у 14,22%, из них у 7,11% интенсивность обоих мотивов высокая, у 7,11% - низкая. Таким образом, у испытуемых подростков доминирующим является мотив «стремление к принятию», который проявляется, как стремление подростков наладить добрые, эмоционально положительные взаимоотношения с людьми.

По результатам методики, направленной на диагностику уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона, было выявлено, что высокая степень субъективного ощущения одиночества присутствует в структуре личности у 10% испытуемых, средняя – у 30% и низкая – у 60%. Низкий уровень не говорит о том, что они никогда не испытывают чувство одиночества, скорее оно либо носит ситуативный характер и выражено не ярко, либо сознательно отрицается подростком, либо не осознается им благодаря защитным механизмам.

Для того чтобы выяснить, какое же место занимает одиночество среди других проблемных зон подростков, был использован Личностный опросник Джерсайлда. По результатам исследования выявлено, что из восьми диагностируемых шкал, у подростков на первый план выходит враждебный настрой (51,67%), затем свобода воли (43,3%), расхождение между реальным и идеальным Я (33,75%), свобода выбора (32,5%), ощущение бессмысленности существования (30,38%), безнадежность (29,17%), одиночество (22,5%), чувство неприкаянности (15%). Как видно, среди диагностируемых внутренних состояний, влияющих на отношение человека к самому себе и миру, одиночество не занимает лидирующее положение, но присутствует в личности подростка. Одиночество не является наиболее острой проблемной зоной для большинства подростков, но для тех, кто испытывает одиночество, это состояние переживается очень болезненно.

Полученные в ходе исследования данные методик свидетельствуют о том, что мотивация аффилиации подростка оказывает влияние на уровень одиночества. Так у подростков с высоким уровнем одиночества доминирующим мотивом является страх отвержения. Низкий уровень одиночества наблюдается у подростков с доминирующим мотивом стремление к принятию. У подростков со средним уровнем одиночества проявляется амбивалентная мотивация и мотивация стремление к принятию.

Таким образом, на уровень одиночества подростка влияет доминирующая в его структуре личности мотивация, т.е. страх отвержения, либо стремление к принятию. Подростки, у которых доминирующим в структуре личности мотивом является страх отвержения, имеют более высокий уровень одиночества по сравнению с подростками, у которых выражено стремление к принятию.

Литература:

1. Ковалев В.И. Мотивы поведения и деятельности. – М.: Наука, 1988. – 192 с.
2. Немов Р.С. Психология: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений. М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. Кн.1. 688 с.