

Тенденции к формированию невротического общества в современной России**Дитлова Наталья Юрьевна***молодой ученый**Уральский государственный университет им. А.М. Горького, Екатеринбург, Россия**E-mail: ditlova@el.ru*

Современное развитие общества с увеличением объема информационного поля, с усложнением социальных связей и вариабельности отношений между людьми, а так же с повышением стрессогенности в целом, ведет к все большему распространению расстройств так называемого аффективного спектра: соматоформных, депрессивных, тревожных, нарушений пищевого поведения и т.д. С появлением МКБ-10 эти расстройства были выведены из кластера невротозов под влиянием общемировой психиатрической и психотерапевтической практики и сформированы в отдельные группы. Основные эпидемиологические тенденции психических нарушений нашего времени лежат как раз в области невротозов (по старой классификации), и в области невротических нарушений личности по соматоформному, депрессивному, тревожному типам и т.д (по МКБ-10). По различным данным, не менее 30% людей, обращающихся за помощью к терапевтам, кардиологам, невропатологам и другим специалистам районных поликлиник и диагностических центров, страдают соматоформными расстройствами, т.е. психическими нарушениями, замаскированными соматическими жалобами, для которых не находится достаточной физической основы.

Согласно исследователям (А. Холмогорова, А. И. Захаров, Менделевич В.Д., Соловьева С.Л. и др.) невротические нарушения имеют эмоционально-когнитивную природу, т.е. базируясь на подавленных эмоциях, происходит формирование некоего когнитивного конструкта, который вызывает развитие внутриличностного конфликта такой степени, что это отражается на развитии личности и способе ее деятельности. Таким образом, мы можем говорить об особом «невротическом способе» поведения или реагирования на окружающую среду. Формирование личности с невротическим способом реагирования возможно либо в ходе социализации при высокой стрессогенности окружающего мира, либо в процессе воспитания в семье, где один или оба родителя имеют невротический симптомокомплекс.

Био-психосоциальная природа личностных нарушений нашего времени, и их большая распространенность вызывает множественный интерес у разных исследователей, однако, предметом их изучения скорее становятся те нарушения, которые приводят к явной и резкой дезадаптации личности. Это подтверждается еще и тем, что подобные исследования базируются на материале, собранном в психиатрических стационарах. Для дезадаптированной личности, страдающей тем или иным невротозом, разработано множество систем лечения, реабилитации и сопровождения, однако все эти меры не приводят к снижению числа пациентов и не оказывают влияния на психологическое здоровье социума в целом.

Наши интересы лежат в области психологического здоровья личности в тот момент, когда степень манифестации того или иного невротического расстройства не оказывает значительного влияния на адаптацию. Более того, человек, имеющий нерезкую или периодическую невротическую симптоматику, может быть хорошо адаптирован и вести активный образ жизни, периодически обращаясь к терапевтам с жалобами на ухудшение самочувствия, апатию или тревогу, ухудшение сна и т.д.

Наша гипотеза заключается в том, что невротический способ реагирования и поведения не всегда приводит к социальной дезадаптации личности. И при большей распространенности социально адаптированных и более того, социально успешных людей, страдающих невротической симптоматикой, мы можем говорить о

формировании невротического общества. Гипотеза была сформирована на основе профессионального опыта общения с людьми, имеющими невротическую симптоматику, но социально адаптированных, на основе анализа современной научной литературы по неврологии, а так же на основе анализа существующих в современном обществе PR-мифов о личности и ее успешности.

Литература

1. Бронин С.Я. (1998) Малая психиатрия большого города. М., 1998
2. Вахромов Е.Е. Ашер Т. (2006) Психологический кризис нашего времени.// Сборник трудов «Глобальные проблемы человечества». М., 2006
3. Менделевич В.Д., Соловьева С.Л. (2002) Неврология и психосоматическая медицина. М., 2002. 608с.
4. Прокудин В.Н. (2005) Пятилетний опыт организации психотерапевтической, психиатрической и наркологической помощи в соматической больнице // Журнал Социальная и клиническая психиатрия 2005 г. Том 15, выпуск 2 с. 73-79
5. Хорни Карен Невротическая личность нашего времени.(2002) – СПб, 2002 – 224с.
6. Шинаев Н.Н. Дачевская И.И. Акжигитов Р.Г. (2000) Опыт лечения пограничных психических расстройств в «Клинике неврозов»// Российский психиатрический журнал. 2000г. 1 номер с. 55-58